***Mes passe-temps favoris***

Dans mes temps libres, j’aime faire plusieurs choses mais les activités qui me passionne le plus sont le volley-ball, le ski et le golf. J’ai toujours aimée le volley-ball mais je n’avais jamais fait partie d’une vraie équipe, j’avais seulement fais du volley-ball de plage de temps à autres avec ma famille ou mes ami(e)s. Au début de mon secondaire, je me suis inscrite sans avoir d’attentes dans l’équipe juvénile de la Magdeleine pour finalement être choisie à la fin des essais. Même si nous n’avions pas terminer la saison, être dans l’équipe m’a apportée beaucoup de chose. Ensuite, je m’intéresse aussi au ski alpin. J’ai commencé à faire du ski il y a environ trois ans et à ma grande surprise c’était très simple. Maintenant, mes ami(e)s et moi en faisons chaque hiver. En raison de mon emploi au golf l’Express, moi et mon copain avons commencés à jouer au golf. Nous avons commencé car ça ne nous coûtait rien et c’était une des seules activités ouvertes en raison de la Covid-19.

Le volley-ball m’a beaucoup appris à travailler en équipe et à communiquer car sans ces éléments, il est impossible d’arriver à faire un jeu et de gagner un tournoi. Comme dans la vie, il est impossible d’arriver à travailler en équipe sans communiquer avec ses collègues pour arriver à effectuer une tâche. Et arriver à un but Le ski par contre était plus simple pour moi, cette activité m’apporte plus de satisfaction et de détente. Puisque c’est une activité individuelle, je pense à moi-même et je me sens plus détendue à la fin de ma journée, j’élimine tous mon stress. Le golf lui, me fais plus travailler sur moi-même car je suis compétitive et ne pas être capable de réussir du premier coup parfois m’offusque. C’est une façon de travailler sur moi que je peux agencer à mon milieu de travail: c’est normal de ne pas toujours réussir du premier coup, l’important c’est de ne pas abandonner car c’est avec les erreurs qu’on devient meilleur.