



## إستمرار التوتر الجنسي رغم نهاية فترة الحجر الصحي:

هناك إستمرارية للشعور بالتوتر الجنسي نظراً للدخول في حلقة مفرغة من عدم القدرة على الأداء في الحياة الجنسية أو الحميمية أو الحياة العاديمية، وفي هذه الحالة يجب اللجوء إلى طبيب العائلة الذي يقوم بتقديم المساعدة أو يقوم التوجيه إلى طبيب مختص في علاج الاضطرابات الجنسية للمساعدة على إيجاد الحلول الممكنة خاصة عند تكرار المشكل وعدم إيجاد حلول.

## عدم القدرة على القيام بالواجب العائلي:

هناك شعور بعدم القدرة على القيام بالواجب العائلي من طرف الآباء مع الأبناء بعد فترة الحجر الصحي خاصة منهم من يدرسون في المدارس الخاصة. كما يصبح الأطفال غير قادرين على القيام بأساليبهم الترفيهية العاديمية.

ويمكن أن تصيب هذه الحالة الرجل بالإحباط وأن تؤثر هذه الحالة على حياته الجنسية.

## تأثير الحياة الجنسية بسبب فيروس كورونا:

يجب التذكير بأنَّ العدوى بفيروس كورونا لا يمكن أن تسفل عبر العلاقة الجنسية خاصة عند المواظبة على القيام بالوسائل الوقائية الضرورية.

ولكنَّ الخيانة ممكنة في فترة الحجر الصحي نظراً لإنشغال المرأة بشؤون المنزل اليومية وطول أوقات الفراغ بالنسبة للرجل وهي ظروف يمكن أن تولد الخيانة نتيجة الضغط النفسي اليومي، حيث يمكن أن يل JACK الرجل لوسائل التواصل الاجتماعي لربط علاقات جديدة إفتراضية قد تسبب في العديد المشاكل لأنَّ الخيانة الزوجية جريمة يمكن أن تقترب من الطرفين.

ويمكن، حسب بعض الدراسات، أن يتسبب إنفاق فيروس كورونا للرجل في التأثير على علاقته الجنسية لأنَّ فيروس يُؤثِّر على التبريرين وعملية تدفق الدم. وهي ظروف ضرورية لعملية الإنصاب لكن تظل هذه مجرد فرضية لعدم وجود دراسات دقيقة وواضحة، ولا يجب أن تؤثِّر هذه الفرضية على الحالة النفسية للرجل وأن لا تؤدي إلى إصابته بالضغط النفسي.



# Leader du solaire Photovoltaïque En TUNISIE

⌚ N°Vert 80 10 11 12

SPECTRA

vous offre des solutions d'énergie  
propres adaptées à vos besoins

Photovoltaïque

INDUSTRIEL



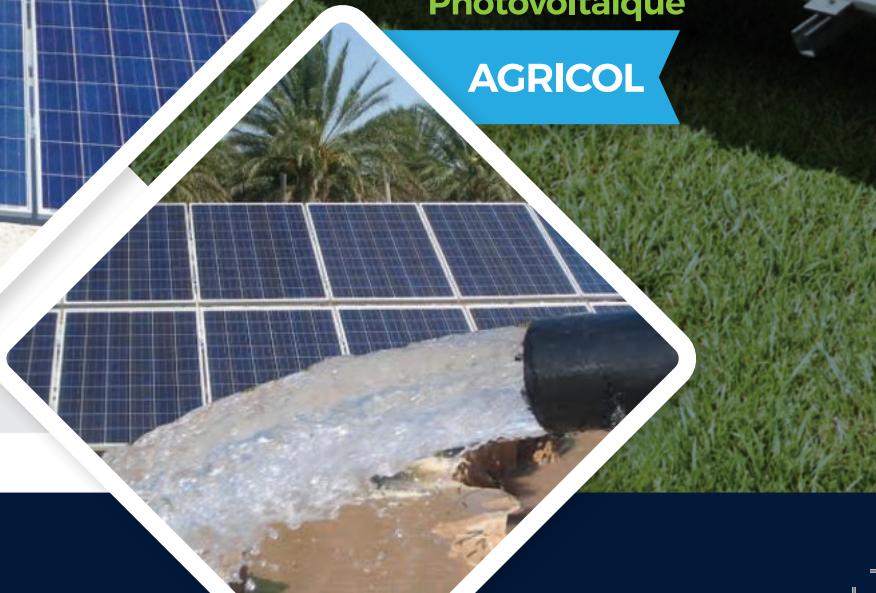
Photovoltaïque

RESIDENTIEL



Photovoltaïque

AGRICOL



**Siege :** Boulevard de l'Environnement,  
Route de Gabès Km 1 – 3003 Sfax Tunisie  
**Agence Tunis :** Angle avenue principale, Rue de  
Malaren – 1053 Les Berges du lac Tunisie

CERTIFIÉE



Filiale du Groupe :

## المشاكل التي تصيب العين وكيفية علاجها

- ◀ حسب نوعية نقص النظر تتم عملية الإصلاح
- ◀ العلاج يكون عبر النظارات والعدسات اللاصقة والليزروالليزك
- ▶ وزراعة العدسات
- ◀ الماء الأبيض في العين يعني شيخوخة عدسة العين
- ◀ القرنية المخروطية مرض وراثي
- ◀ في مرحلة متقدمة يمكن تغيير القرنية بزراعة أخرى



الدكتور رياض رمضان  
أخصائي طب العيون

تصاب العين بعديد المشاكل الصحية التي تتطلب العلاج لحمايتها من المضاعفات التي يمكن أن تحدث ومن بين هذه المشاكل الأكثر شيوعاً نقص النظر والمياه البيضاء في العين والقرنية المخروطية ...

### أنواع نقص النظر:

**قصر النظر :** من أكثر أنواع نقص النظر الموجود لدى الشباب يمكن أن يكون بسيطاً أو حاداً.

**طول النظر :** الموجود لدى الأطفال وعند عدم علاجه يتسبب في "الحول"، كما يوجد لدى كبار السن الذين لم يخضعوا للعلاج في طفولتهم.

**اللابورية :** نوع من أنواع نقص النظر يؤثر على نوعية الإيصال لدى الإنسان وهي حالة تستوجب العلاج.

**طول النظر الشيفي :** هو مرض يجعل الشخص المتقدم في السن غير قادر على القراءة.

### المياه البيضاء في العين:

الماء الأبيض في العين يعني شيخوخة عدسة العين، وتقع هذه العدسة وسط العين وتقوم بتقريب الصورة نحو الشبكية وتكون العدسة الطبيعية شفافة وعند إصابتها بالشيخوخة أو بمرض ما تصبح غير قادرة على تمرير الضوء وتحدث عتمة تسمى بالمياه البيضاء.

يشتكي المريض من هبوط تدريجي للنظر وخاصة في ضوء النهار.

## أهمية التشخيص:

يتم في كل كشف لدى الطبيب محاولة الكشف المبكر على هذا المرض. وتكون عملية الكشف من خلال إجراء مجموعة من الصور التي تمكّنا من توجيه العلاج.

وتم خلال السنوات الأخيرة التوصل إلى طريقة علاجية هامة تمثل في تصليب القرنية بالليزر لتفادي إعوجاجها أكثر. وينصح المريض بتجنب حك عينيه واستعمال الأدوية المضادة للحساسية.

## العلاج:

يجب التشخيص في مرحلة أولى والإطلاع على حقيقة المرض ومراحله.

وفي الحالات السهلة يمكن إصلاح المرض عن طريق النظارات والعدسات اللاصقة (الصلبة أو اللينة).

وفي بعض الحالات يمكن زرع الحلقات، وهي متوفّرة، أو زرع عدسات.

وفي مرحلة متقدمة جداً يمكن تغيير القرنية بزراعة أخرى جديدة ويرفق العلاج في أغلب الحالات بتصليب القرنية.



## من الأكثر عرضة للإصابة ب المياه العين؟

تصيب المياه البيضاء عادة المتقدمين في السن وأيضاً بعض الحالات المرضية مثل مرض السكري والنقص الحاد في النظر والإلتهابات على مستوى العين وأيضاً عند التعرّض إلى إصابة.

ويجب علاج المياه في العين كي لا تصاب بالتعكّرات.

## العلاج الممكّن:

تتم عملية نزع الماء من العين عن طريق الجراحة وهي طريقة قديمة تم تعويضها بالليزر والعلاج بالصدى. إستخدام الليزر والعلاج بالصدى من الطرق الحديثة والتّاجعة، ولا تختلف آثاراً على مستوى العين مثل الجراحة كما تتحسن الحالة في ظرف 24 ساعة ولا يستحق المريض لوضع ضمادات.

ويمكن أن يعود المريض إلى حالته الطبيعية في ظرف 3 أيام.

## مشاكل القرنية المخروطية:

كان مرض القرنية المخروطية منذ سنوات يعتبر من الحالات الخطيرة لدى الأطفال والشباب خاصة لأنه متتطور ويؤدي إلى إعاقة بصرية وعلاجه جراحي. عكس القرنية العادية التي يكون شكلها مثل القبة فإن تحدب القرنية المخروطية مبالغ فيه وغير متوازية مما يعطي القرنية شكل المخروط. هذا الشكل يفقد القرنية قدرتها على توجيه أشعة الضوء نحو مركز العين وبالتالي يضعف النظر تدريجياً.

هذا المرض ناتج عن خلل وراثي في تكوين القرنية وتزيد في حدّته حكة العين المتواصلة الناتجة عن الحساسية أو التلوّث.

عمل الأطباء التونسيون كثيراً على هذا المرض ولنا خبرة عالمية في هذا المجال.

# Hyaluvisc® FREE

للعين الشايبة

+ الدقان  
+ الوجيعة  
+ الحمورة  
+ و التحثيرب

جريدة



منغير  
مواد حافظة

- + يمكن استعمالوا مع العدسات اللاصقة (lentilles)
- + قطرة وحدة، حتى 4 مرات في النهار
- + 3 شهور إستعمال بعد ما تحلها



اسأل طبيبك قبل