Camille GAMACHE

Jeffrey Kémuel GONFIER

Nicolas HOAREAU

Ngoc Khanh NGUYEN

Analyse Destination, Fiche pays

Évaluation : 15 %

Travail présenté à

Isabelle Hallée

414-TC8-AS C2_PROJET SYNTHÈSE

2021-02-18

Table des matières

CANADA....4
Géographie....5
Religions pratiquées....7
Relief canada....7
Climat....8
Le fuseau horaire....8
Formalité de douane....9
Politique....10
Dates de fêtes....10
Festivals et Évènements....12
Quand voyager ?....15
Taux de change....18
Les choses à ne pas faire....19
Les choses à faire....19
Courant électrique au Canada....20
Histoire....21
Gastronomie....24
Artisanat Canadien....27
Folklore ou pratiques particulières....29
À ne pas manquer / Principaux Attraits....35
QUÉBEC....42
Religions....42
Coutumes & traditions....43
Devise....46
Langues parlées au Québec....47
Cartes des bornes électriques au Québec....47
Gastronomie typique du Québec....48

Règlement de voyage 52
Carte Québec / Géographie 59
OUTAOUAIS 60
Introduction Outaouais 60
Villes populaires à Outaouais Région 60
Des attraits touristiques 61
Hébergement : 69
Restauration 73
Carte Outaouais / Géographie 78
LAURENTIDES 79
Introduction Laurentides 79
Des attraits touristiques 80
Hébergements: 94
Restaurants 99
Carte Laurentides / Géographie 105

FICHE PAYS/Conseils aux voyageurs

CANADA

Population : 37,59 millions (2019)

Indépendance : 1867

Capitale : Ottawa

Langue : Français — Anglais

Monnaie : Dollar Canadien

Principales villes : Toronto, Montréal, Vancouver

Devise canadienne : *A mari usque ad mare* « d'un océan à l'autre ».

La devise vient d'un verset de la Bible, (psaume 72, verset 8), « Et il régnera depuis une mer jusqu'à l'autre, et depuis un fleuve jusqu'aux limites de la terre. » Celle-ci fut choisie pour faire la meilleure représentation du Canada avec certains mots, par Samuel Leonard Tilley.

Hymne national : l'hymne national pour le Canada est « O Canada »

Lois : https://laws-lois.justice.gc.ca/fra/ https://www.canada.ca/fr.html

LE CANADA COMPTE CINQ RÉGIONS DISTINCTES

– les provinces de l'Atlantique

– le centre du Canada

– les provinces des Prairies

– la côte Ouest

– les territoires du Nord

Géographie

Le Canada est un immense et vaste pays, il possède une superficie totale de 9 984 670 km carrés. Le pays est frontalier avec les États-Unis et la frontière mesure plus de 8 800 km, il s'agit de la frontière internationale la plus longue du monde.

Le Canada est entouré de 3 grands océans: l'océan Pacifique, l'océan Atlantique et l'océan Arctique. On trouve cependant différentes surfaces d'eau dans le pays, tels que des lacs, des baies ou encore le fameux fleuve Saint-Laurent dans la province du Québec. Parmi les nombreux lacs présents au Canada, le Lac Supérieur possède la particularité d'être à la fois au Canada et aux États-Unis, il est le plus grand lac d'Amérique du Nord.

Une des chaines de montagnes les plus importantes au Canada se situe dans les provinces de l'Alberta et de la Colombie-Britannique, il s'agit des Rocheuses Canadiennes, longues de plus de 1000 km. Un endroit magnifique rempli de paysage à couper le souffle et idéal pour pratiquer des activités de plein air.

Religions pratiquées

La religion au Canada inclut une très grande diversité de groupes religieux et de croyances.

La majorité de la population canadienne est chrétienne, représentant 67 % des Canadiens. L'église catholique romaine est la confession la plus importante parmi les chrétiens du Canada. En pourcentage de la population, le christianisme est suivi par les gens sans religion qui représente 24 % de la population. Les autres religions, les principales étant l'islam, l'hindouisme, le sikhisme, bouddhisme et le judaïsme, englobent 8 % de la population.

Relief canada

Le Canada présente six reliefs clairement distincts : Cordillère, Plaines de l'intérieur, Bouclier canadien, Grands Lacs et basses terres du Saint-Laurent, Appalaches et Arctique. Toutes ces régions occupent de vastes territoires. Chaque relief présente des structures géologiques, des particularités physiques, des conditions climatiques, un sol et une végétation propres. C'est pourquoi le Canada offre une diversité incroyable de paysages : chaînes de montagnes spectaculaires, plaines ondoyantes, hautes terres rocheuses, basses terres tempérées et toundra glacée. Les forces de la nature — la température, par exemple — modèlent constamment le sol.

Certaines l'aplanissent, d'autres le soulèvent. L'eau, la glace et le vent érodent lentement les majestueuses Rocheuses, tandis que les cours d'eau transportent les sédiments vers les deltas où se forment de nouveaux reliefs.

Climat

Le Canada est tributaire à quatre saisons bien distinctes, lesquelles détermine l'activité du moment : l'hiver et la neige idéaux pour le ski dans toutes ses formes, le printemps qui habille le pays de vert idéal pour le kayak, l'automne pour une visite culturelle dans les principales ville et l'été, bien sûr pour tout ce qui est activité de plage, loisir en plein air.

Le climat du Canada est de type continental, océanique et subarctique.

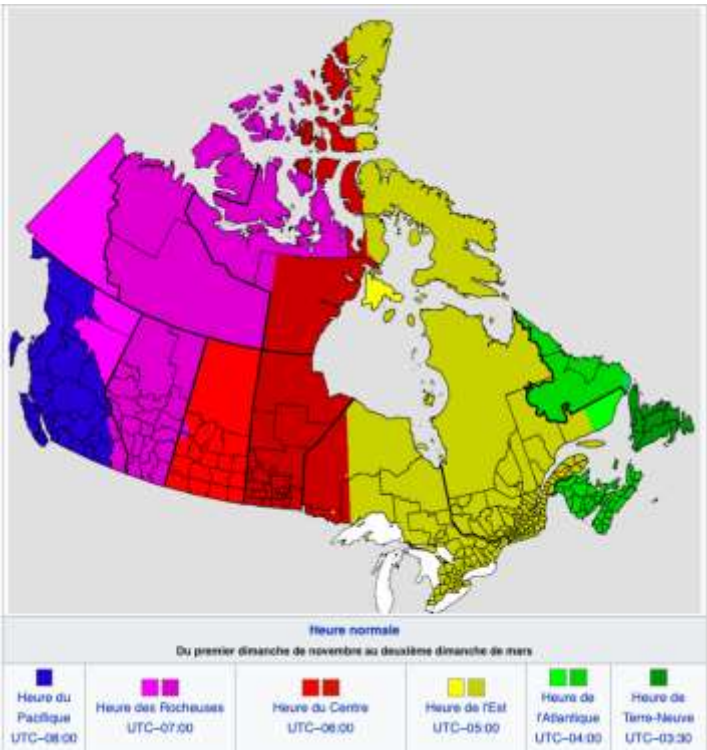
- Préférez les mois de juin, juillet, août et septembre pour bénéficier de températures agréables.
- Évitez les mois froids de janvier, février, mars, novembre et décembre.

Le fuseau horaire

Le Canada a six fuseaux horaires

L'heure au Canada dépend des provinces et territoires. En raison de sa taille, le pays est divisé en six fuseaux horaires allant de UTC−03 : 30 à UTC−08 : 00.

La majorité des régions du pays observe l'heure d'été du deuxième dimanche de mars au premier dimanche de novembre.



Formalité de douane

Vous devez avoir en main les pièces d'identité requises pour vous-même et pour tous les enfants qui voyagent avec vous afin de prouver que vous avez le droit légal d'entrer au Canada à votre arrivée

Les nouvelles exigences d'entrée sont maintenant en vigueur : les ressortissants étrangers exemptés de visa doivent avoir une autorisation de voyage électronique (AVE) pour voyager au

Canada par avion ou pour y transiter. En sont exemptés, entre autres, les citoyens des États-Unis ainsi que les voyageurs munis d'un visa canadien valide. Les citoyens canadiens, y compris ceux qui ont la double citoyenneté, ainsi que les résidents permanents du Canada ne peuvent pas présenter de demande d'AVE.

Si vous êtes citoyen ou résident permanent des États-Unis, vous devez avoir en main une preuve de citoyenneté, comme un passeport, un certificat de naissance, un certificat de citoyenneté ou de naturalisation ou un certificat de statut d'indien, de même qu'une pièce d'identité avec photo. Si vous êtes un résident permanent des États-Unis, assurez-vous d'avoir en main la preuve de votre statut, par exemple votre carte de résident permanent des États-Unis.

Politique

Le Canada est un État fédéral, composé de 10 provinces et de 3 territoires. Membre du Commonwealth, il relève d'une monarchie constitutionnelle.

Dates de fêtes

Fête Nationale :

1er juillet : Jour du Canada (Canada Day) ; anniversaire de la création du Dominion of Canada (1867).

1er janvier : Jour de l'an.

Fin mars — début avril : Pâques.

3e lundi de mai : fête de la Reine (d'Angleterre).

24 juin : fête nationale du Québec (Saint-Jean-Baptiste).

1er juillet : Jour du Canada (Canada Day).

1er lundi d'août : Civic Day (sauf au Québec).

1er lundi de septembre : Fête du travail.

2e lundi d'octobre: Thanksgiving Day.

25 (et 26) décembre : Noël.

Festivals et Évènements

Que ce soit en été ou en hiver, le Canada est une destination de fête. Juste à Montréal, il y a déjà plus de 150 festivals par an. Qu'il s'agisse de musique, d'événements sportifs, culturels, de festivals de danse ou concernant la nourriture, vous trouverez toujours de quoi faire au Canada.

1. **Montréal en Lumière/Nuit Blanche**

Durant le mois de février, environ tous les soirs, de 17h à 23h, il y a des jeux de lumières dans les points les plus connus de Montréal tels que le Quartier de Spectacle, la place des Arts, la rue Sainte-Catherine, même le Complexe Desjardins, ainsi que plusieurs marchés, et places publiques. Notamment, il y a plusieurs activités qui se passent dans festival, comme plusieurs activités spéciales, des animations, des spectacles. En plus, il y a plusieurs « Food Truck » et pleins de kiosques de restaurants, qui viennent faire la promotion de leurs produits. Pour ce qui est de la Nuit Blanche, cela consiste en que les musés, les concerts et salles de spectacles qui sont ouvert durant la nuit entière.

2. **Luminato Festival de Toronto**

Ce festival est l'un des plus connus en Amérique du Nord, il présente 3 600 spectacles pendant l'événement ainsi que plus de 15 000 artistes du monde entier qui viennent présenter leurs arts. Ce festival a été fondé en 2007 par David Pecaut et Tony Gagliano, ils ont créé ce festival pour

honorer les artistes canadiens et internationaux. Ce festival est l'un des plus amusant du Canada, il regroupe un grand nombre d'admirateurs d'arts. Leurs principaux partenaires sont le gouvernement du Canada, la province de l'Ontario et les organisateurs, la ville de Toronto.

3. Fête du Canada

Le premier juillet de chaque année, les canadien fêtent l'union des provinces au Canada, en 1867. Il y a plusieurs festivals qui ont lieux dans chacune des provinces du Canada, il y a des spectacles, des concerts, des feux d'artifices, et tous finissent avec l'hymne du Canada. En plus, le premier juillet est aussi la journée du déménagement au Québec, c'est le moment où il y a le plus de camions de déménagements sur les routes!

4. **Folk Festival à Winnipeg**

Ce festival était devenu le plus grand rassemblement nord-amérriquain. Une foule de plus de 40 000 personnes assistant à des programmes qui dure quatre jours et met en scène plus de 100 artistes et ensembles. Fondé par Mitch Podolaken, Ava Kobrinsky et Colin Gorrie en 1974, pour fêter les 100 ans de Winnipeg.

5. **Festival international du film à Vancouver**

Fondé en 1982, le Festival international du film de Vancouver fait partie des cinq festivals les plus importants d'Amérique du Nord en nombre d'entrées et de films projetés avec près de 300 films en 2 semaines. Le festival montre des films de plus de 70 pays différents dont on parle ou dont on va parler. VIFF se caractérise par trois axes de programmation importants : une des plus larges sélections de films asiatiques, une des plus importantes vitrines du cinéma canadien dans le monde et un important programme de films documentaires.

Quand voyager ?

Le Canada est un très grand pays. Les différences de température entre l'Est canadien et l'Ouest canadien peuvent donc être très importantes.

Avril

Le mois d'avril n'est pas le meilleur choix pour partir au Canada. Il fait trop chaud pour pratiquer les sports d'hiver (il n'y a plus de neige) et c'est trop tôt pour planifier un voyage d'été car beaucoup d'attraits sont encore fermés.

Le meilleur voyage qu'on peut planifier en avril serait la découverte des grandes villes comme par exemple le road trip « Merveilles d'Amériques ».

Début mai à la fin juin

De la mi-mai à la fin juin c'est une bonne saison pour partir au Canada. Il n'y a pas beaucoup de touristes et par le fait même, les prix sont très intéressants. La saison touristique d'été est officiellement lancée même si les 15 premiers jours de mai restent très tranquilles (beaucoup d'attraits sont encore fermés). Les feuilles repoussent dans les arbres et la nature reprend ses droits.

Juillet et août

C'est l'été et la haute saison touristique bat son plein du Québec à la Colombie-Britannique, surtout entre la mi-juillet et la mi-août. Il vous faudra réserver de 6 à 9 mois d'avance pour vous assurer des disponibilités dans les plus beaux endroits. Aussi pour avoir un meilleur prix car les frais de réservation de dernière minute sont toujours plus chers.

Il y a beaucoup de touristes des 4 coins du monde, aussi bien dans les villes que dans les parcs. Bien sûr, les prix sont plus élevés que n'importe quand dans l'année.

Les températures sont très chaudes.

Septembre et octobre

C'est l'été indien, cette saison qui transforme les forêts en amalgame incroyable de couleurs. C'est véritablement la nature qui se donne en spectacle.

La température est encore très agréable, surtout en septembre. Les soirées peuvent toutefois être un peu fraîches. Il peut être pratique de lire la section « Comment s'habiller en été au Canada ? » pour planifier au mieux vos bagages.

Il y a moins de touristes et les prix sont moins chers.

Bref la saison parfaite pour partir au Canada.

Novembre

Comme le mois d'avril, ce n'est pas le meilleur moment pour partir. C'est pluvieux, froid et il n'y a plus de feuilles dans les arbres.

Le mieux en novembre est aussi de planifier un circuit qui vous fera découvrir les grandes villes comme « Merveilles d'Amériques ».

L'hiver au Canada s'étend entre la mi-décembre et la mi-mars. C'est le temps de pratiquer les activités comme la motoneige et le traîneau à chiens.

Mi-décembre au début janvier

Le temps des fêtes (20 décembre au 3 janvier) est une saison fort occupée en raison des fêtes de Noël et du jour de l'An. Pensez donc à réserver tôt, jusqu'à 6 mois d'avance.

Les températures sont agréables et il y a normalement de bonnes conditions de neige.

Janvier

C'est le mois le plus froid de l'année. Il y a moins de touristes et par conséquent, c'est aussi le mois

le moins cher pour voyager en hiver au Canada.

Février

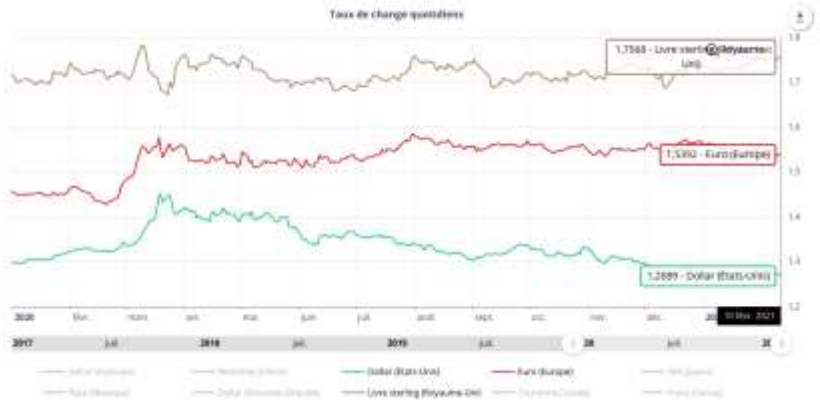
Les températures commencent à s'adoucir. C'est aussi le mois des vacances scolaires. Il y a donc plus de touristes et beaucoup de familles. Les prix augmentent à cause du manque de disponibilité. Réservez 6 mois d'avance si possible.

Mars

Les températures sont presque printanières avec beaucoup plus de soleil. Les sports d'hiver sont praticables seulement dans la première partie du mois de mars. Ensuite, impossible de garantir s'il y aura de la neige.

Taux de change

Le taux de change correspond à la valeur de 1 unité d'une devise donnée exprimée en dollars canadiens.



Les choses à ne pas faire

- Traverser la route quand le feu est rouge ou hors passages piétons.
- Boire de l'alcool dans la rue.
- Passer devant tout le monde dans une file d'attente.
- Jeter ses papiers et autres déchets par terre.
- Exprimer de façon trop marquée votre affection en public (les baisers à pleine bouche au milieu de la foule ne sont pas toujours appréciés).
- Râler à la moindre insatisfaction personnelle ou quand le métro n'avance pas par exemple.
- Parler fort en faisant de grands gestes (pour les canadiens c'est la caricature typique du français impoli et arrogant).
- Confondre un canadien avec un américain.

Les choses à faire

- Laisser un pourboire (minimum 15 % du prix HT).
- Amener votre alcool/boisson lorsque vous êtes invité à une soirée chez des gens.
- Faire la queue, comme tout le monde !
- Respecter l'espace personnel des canadiens qui est plus large que pour nous, peuple latin.
- Être ponctuel aux rendez-vous.
- En hiver, pensez toujours à enlever vos chaussures dès que vous entrez chez quelqu'un.

Voyager, c'est avant tout s'adapter à l'inconnu (lieu et personne), respecter ses règles et sa culture. Il faut observer et jouer les caméléons, tout en gardant votre personnalité. Cela vous permettra d'apprendre autre chose que ce que vous connaissez, de mieux profiter du pays et de créer des liens plus facilement avec ceux qui y vivent.

Courant électrique au Canada

Comme partout en Amérique du Nord, le courant au Canada est de **110 Volts.**

Les fiches des prises électriques sont différentes de l'Europe. Il est nécessaire de se procurer un adaptateur. Vous pourrez en trouver dans les magasins spécialisés dans les voyages, dans les boutiques hors taxes et maintenant, la plupart des supermarchés en proposent aussi.

Attention, si la plupart des appareils récents sont capables de passer du 220 Volts au 110 Volts, certains appareils ne sont pas capables de gérer ce changement, il est nécessaire d'avoir un convertisseur de courant.

C'est également valable dans l'autre sens, si vous achetez un appareil électronique au Canada. Pour vérifier si l'appareil est compatible, vérifiez ce qui est écrit sur la prise, c'est en général précisé 110 V/220 V/230 V.

Il existe 2 types de prises au Canada :

Histoire

Des traces de peuplement remontant à plus de 25 000 ans ont été retrouvé dans le Yukon et d'autres traces datant d'environ 10 000 ans plutôt ont été découvertes dans le sud de l'Ontario. Les Vikings ont bâti un village à Terre-Neuve lors du Xe siècle ; vers 1500, le Portugais Joao Fernandes Lavrador longe une côte à laquelle il laissera son nom ; en 1534, Jacques Cartier remonte la vallée du Saint-Laurent.

Une quarantaine d'années plus tard, Martin Frobisher touche la terre de Baffin, pour le compte de l'Angleterre mais finalement ce sont les Français qui s'installent. Dans les années 1600, création du premier comptoir permanent, qui est maintenant Tadoussac, puis fondation de Port-Royal en 1605 et de Québec, par Champlain en 1608.

En 1701, la France parraine une paix entre les tribus indiennes (retournement des Iroquois, pour un temps). La Nouvelle-France s'étend. En 1713 lors du traité d'Utrecht, l'Angleterre reçoit Terre-Neuve, la baie d'Hudson et l'Acadie, qui devient la Nouvelle-Ecosse. En 1754, la Couronne britannique lance une guerre de conquête, qui prend fin en 1763, à l'occasion d'un nouveau conflit européen, la guerre de Sept Ans. L'Angleterre s'approprie définitivement l'Acadie, plus la Nouvelle-France septentrionale, qui devient Province of Quebec.

En 1774, l'Acte de Québec rend certains privilèges civils et religieux aux colons français. Entre temps, les Rocheuses ont été atteintes par les coureurs de bois et une révolte des Indiens Outaouais a été réprimée par la variole. Le nationalisme américain naissant au sud de la Province du Québec cherche, sans résultat, à tirer profit du mécontentement « français ». Après l'indépendance US, 50 000 loyalistes émigrent au Québec et dans les colonies. La province est alors partagée en Haut-Canada (futur Ontario), à dominante britannique et Bas-Canada (futur Québec). A partir de là, l'impérialisme britannique se met en place, au profit des sujets anglophones. L'échec de diverses démarches politiques pousse les « patriotes » francophones à la révolte, en 1837.

En 1840, l'Acte d'Union fusionne les deux Canadas en une Province du Canada. Les Canadiens « français » sont réduits à une minorité. Mais, entre-temps, les conflits avec les Etats-Unis et le renforcement des structures de la colonie ont donné naissance à un « sentiment canadien », chez les anglophones aussi bien que chez les francophones. Le pays moderne prend forme. La frontière sud est fixée sur le 49e parallèle en 1846 ; un premier gouvernement responsable voit le jour en 1848 ; l'assemblée législative de la Province s'installe à Ottawa (1866). Mais, la révolution industrielle accentue la relégation sociale « française », cela signifie de nombreux départs pour les Etats-Unis entre 1840 et 1930. L'église catholique constitue alors pour la société francophone un cadre essentiel. Les tensions sont très fortes au début des années 1860. La conquête canadienne de l'ouest se poursuit.

En 1867, nouvelle formule : un dominion confédéral de quatre provinces, sous le nom de Canada constitué de l'Ontario, le Québec, le Nouveau-Brunswick et la Nouvelle-Ecosse. Les nouvelles provinces rejoindront une à une la confédération : le Manitoba en 1870, la Colombie-Britannique durant l'année 1871, l'île du Prince Edouard en 1873, l'Alberta et Saskatchewan en 1905, Terre-Neuve et Labrador en 1949. Après les Territoires du Nord-Ouest en 1869, le Yukon complète et finalise la formule du dominion en 1897, en attendant la création du Nunavut, qui aura lieu en 1999.

Lors du XIXe et du XXe siècle l'économie canadienne se développe grâce à l'exploitation forestière et minière. En 1919, le Canada rejoint la Société des Nations. L'autonomie se renforce : en 1931, le Statut de Westminster établit que les lois britanniques ne s'appliquent plus au Canada sans l'aval de ce dernier. La crise des années 30 frappe durement l'économie mais celle-ci repartira avec l'effort de guerre à partir de 1939. Pendant cette période, les liens avec l'économie américaine se renforcent ; le processus aboutira à un accord de libre-échange en 1994. Cette nouvelle prospérité permet une modernisation profonde du système social. Elle favorise également la renaissance culturelle et politique du Québec, il s'agit de la « révolution tranquille » des années 60. Un mouvement souverainiste se développe ; on se veut désormais Québécois et non plus Canadien français. Les relations entre le Québec et le gouvernement fédéral sont exécrables dans les

années 70 et 80 et ces difficultés empoisonnent l'évolution constitutionnelle du pays. La constitution est rapatriée en 1982 : le Canada devient une fédération mais le Québec ne veut pas en faire partie. Les souverainistes réclament une formule de souveraineté-association (repoussée une dernière fois au referendum de 1995). Depuis, on continue à explorer les voies qui permettraient de combiner unité et singularité, nation et système politique ; cela ne concerne pas seulement le Québec, mais aussi les Premières Nations et, au fond, tous les Canadiens.

Gastronomie

La « Ploye » : le plat traditionnel des Acadiens

La ploye acadienne est une galette faite à partir de sarrasin et elle fait partie intégrante de la culture acadienne. La ploye tient son nom de l'idée que pour la préparer, il faut brasser la pâte jusqu'à ce qu'elle fasse le son particulier de « ploye, ploye ploye » ! D'après les « vrais » Acadiens, la ploye ne doit pas être retournée en cours de cuisson. Dans la tradition acadienne, la ploye remplace le pain et se trouve sur la table à chaque repas. La ploye peut être consommée salée ou sucrée, avec du beurre, des cretons, de la mélasse, du miel ou du sirop d'érable ou de maïs.

Où manger **:** On peut trouver des ployes les provinces de la péninsule acadienne, comme le Nouveau-Brunswick, la Nouvelle-Écosse ou encore l'Île-du-Prince-Édouard.

Le bœuf de l'Alberta, un plat qui possède une renommée internationale

Pour pouvoir déguster à ce délicieux steak il faut prendre la direction de l'Ouest Canadien, en route pour la province de l'Alberta.

L'Alberta est une province dotée de grands espaces verts avec des terres fertiles et riches en ressources naturelles ce qui aide à rendre le bœuf goûteux. Les éleveurs de bovins en sont très fiers.

Les queues de castor : le plat canadien traditionnel sucré à essayer

Ce plat traditionnel canadien est fait de pâte frite à laquelle la forme d'une queue de castor a été donnée. La recette de ce plat typiquement canadien fut transmise de générations en générations dans la famille de Graham Hooker. À partir de 1978, elle a été introduite à un public plus vaste. Un an après, il a ouvert le premier kiosque Queue de castor à Ottawa. Cette gourmandise peut être recouverte de sucre, de Nutella et de plusieurs autres garnitures sucrées.

On retrouve des kiosques à queues de castor un peu partout au Canada. Notamment sur la promenade au bord de la mer à Halifax, au Vieux-Port de Montréal et à la montagne Grouse à Vancouver.

La bouillabaisse des Îles de la Madeleine : un plat traditionnel canadien à essayer

Les Îles de la Madeleine sont certainement reconnues pour ses paysages magnifiques, mais ce petit coin de paradis, secret bien gardé du Canada, a beaucoup à offrir au niveau de la gastronomie aussi. Il s'agit d'une destination gourmande de choix. La réputation du traditionnel homard n'est certainement plus à faire, tout comme les fruits de mer d'une fraîcheur et d'une saveur extraordinaire.

La bouillabaisse des Îles de la Madeleine est un plat composé de pommes de terre, de poisson, de fruits de mer, de légumes et d'épices savoureuses.

Où en manger : Il existe plusieurs variantes à la recette traditionnelle des Îles de la Madeleine. Pour goûter la véritable bouillabaisse, il faut absolument se rendre aux Îles, faites un véritable road trip gourmand vers cette Île qui ne vous charmera certainement pas sa beauté et ses saveurs.

Artisanat Canadien

Les capteurs de rêve

Provenant des cultures ancestrales et notamment de la culture indienne, les capteurs de rêves tiennent une place importante dans l'artisanat canadien. Représentant une sorte de filet ou de toile d'araignées, ils étaient suspendus aux berceaux pour récupérer toutes les mauvaises pensées ou cauchemars. Ils sont très répandus aujourd'hui et se déclinent en plusieurs couleurs et types de produits.

Les bijoux

Les bijoux ont une part importante dans l'artisanat canadien. Dans les traditions amérindiennes, les bijoux sont élaborés avec tous types d'éléments comme des plumes d'aigles, des griffes d'animaux ou encore avec des perles. Selon les croyances, ces bijoux possèdent des propriétés curatives et protectrices.

La turquoise

Utilisée autrefois dans les totems et considérée comme ayant des pouvoirs guérisseurs, la turquoise est une pierre importante dans la culture canadienne et plus particulièrement chez les amérindiens.

Les sculptures

La majorité des sculptures sont de petits totems fait avec de l'argilite. Ces pièces sont très fréquentes dans les tribus indiennes et constituent de merveilleux souvenirs à rapporter du Canada. Le Canada est un pays où l'on pourrait considérer que la population est homogène. D'un côté les autochtones qui sont constitués par de nombreuses ethnies amérindiennes et de l'autre il y a des groupes issus de plusieurs diasporas. Les traditions et l'artisanat canadiens sont très influencés par ce mélange ethnique. Grâce à ce mélange de culture, la culture canadienne en ressort plus enrichie.

Folklore ou pratiques particulières

Thanksgiving

Le Canada a sa propre tradition de Thanksgiving, qui est légèrement différente de son homologue américain. La dinde et la tarte à la citrouille sont toujours les deux pièces maîtresses d'un repas de Thanksgiving au Canada. Cependant, la date est toujours le deuxième lundi d'octobre, et c'est un jour férié partout au pays, sauf dans les provinces de l'Atlantique. Thanksgiving a été célébré à différents jours et pour différentes raisons jusqu'au 31 janvier 1957, lorsque le Parlement canadien a déclaré: «Une journée d'action de grâce générale à Dieu tout-puissant pour la récolte abondante dont le Canada a été béni… à observer le deuxième lundi d'octobre. . »

Nouvelles chaussures le jour du budget

Cette tradition est inhabituelle et implique que le ministre canadien des Finances, et maintenant les ministres provinciaux des Finances, portent de nouvelles chaussures pour présenter le nouveau budget. Ses racines remontent à 1960 lorsque Donald M. Fleming a suivi cette pratique après que les médias l'ont qualifiée de traditionnelle. Mais en 1966, lorsque Mitchell Sharp portait de nouvelles chaussures le jour du budget, il a appris qu'il n'y avait aucune tradition derrière cela. Néanmoins, la coutume a continué jusqu'à nos jours. En 2016 et 2017, le ministre des Finances, Bill Morneau, portait de nouvelles chaussures à lacets noires pour ses deux livraisons, chacune étant confectionnée par différents designers canadiens.

Stampede de Calgary

«Le plus grand spectacle en plein air au monde» - c'est le Calgary Stampede, un spectacle annuel qui a lieu tous les ans en juillet à Calgary, en Alberta. L'objectif principal du Stampede est «de préserver et de célébrer le patrimoine, la culture et l'esprit communautaire occidentaux». Ils célèbrent à travers des concerts, des événements de rodéo (avec de gros prix), des manèges de carnaval, des expositions, un défilé et des concours agricoles. Le Stampede est l'une des plus grandes traditions du Canada, car plus d'un million de personnes du monde entier le visitent chaque année.

New Year's Levee

Tradition européenne dépassée, le Canada est désormais le seul pays à participer à la digue du Nouvel An. La tradition a commencé au Canada dans les années 1600. C'est un événement organisé par le lieutenant-gouverneur de chaque province et le gouverneur général pour marquer le début d'une nouvelle année et permettre aux citoyens de leur rendre hommage. Government House, dégustez des rafraîchissements et envoyez une carte postale aux troupes canadiennes servant outre-mer. C'est aussi une tradition dans les unités et les quartiers généraux des Forces

canadiennes, où les fonctionnaires reçoivent et accueillent des invités pour accueillir la nouvelle année.

Halloween

Bien que les gens du monde entier célèbrent Halloween, c'est un gros problème au Canada. Entre 2004 et 2014, les revenus commerciaux de la fête ont doublé. Le Conseil canadien du commerce de détail a estimé qu'en 2014, Halloween est devenue une industrie d'un milliard de dollars au Canada seulement. A Vancouver, la seule fois où les résidents peuvent légalement déclencher des feux d'artifice dans leur arrière-cour, c'est l'Halloween. Des permis doivent être obtenus et les gens doivent être âgés de plus de 19 ans pour acheter et déclencher les feux d'artifice. Mais cette tradition signifie que la ville devient très bruyante la nuit d'Halloween.

Le Hockey : un sport devenue passion

Le hockey est une institution au Canada et la plupart des canadiens y jouent ou en sont fans. Quand on parle de religion pour un sport, il faut comprendre que le hockey au Canadien est un peu semblable au football en Europe. Le hockey sur glace est un sport technique et de contact, sa pratique nécessite de posséder un excellent patinage, d'être en bonne condition physique et de ne pas craindre les chocs et les contusions qui sont très fréquents. Il s'agit d'un sport composé essentiellement par des jeunes car les variations de rythme et les accélérations soutenues exigences une excellente condition physique. Aujourd'hui plus de 124 clubs officiels se disputant 4 championnats en sénior masculin et 2 en championnats féminins. Si vous voulez vraiment faire immersion dans la culture canadienne, n'hésitez pas à assister à un match de hockey, vous ne serez pas déçu.

Le 5 à 7

De concept anglo-saxon, le 5 à 7 est l'équivalent de notre apéro ou plus communément appelé « l'after work ». C'est la coutume de se retrouver autour d'un verre entre amis ou entre collègues après le travail. Mais, les canadiens semblent être un peu plus sages que leurs homologues européens, car le 5 à 7 ne se prolonge pas indéfiniment et ne se termine pas en repas. On boit un verre ensemble, mais on reste sage en profitant des bonnes choses sans en abuser.

Les ventes de garage

Ce concept s'apparente aux vide-greniers classiques que nous connaissons tous. Il s'agit en fait d'une pratique courante du printemps à la fin de l'été où les habitants vident leur garage encombré et vendent directement leurs objets sur le trottoir. Cette tradition perdure et devient de plus en plus populaire car les canadiens (de nature sociable) y trouvent une bonne réelle opportunité de discuter et fraterniser avec son prochain.

La tire

Voir dans Québec page 42

À ne pas manquer / Principaux Attraits

<u>Les mythiques chutes du Niagara / Toronto</u>

Les chutes du Niagara ou en anglais Niagara Falls, sont un ensemble de trois chutes d'eau situées sur la rivière Niagara qui relie le lac Érié au lac Ontario, dans l'est de l'Amérique du Nord, à la frontière entre le Canada et les États-Unis:

- Le "fer à cheval" (Horseshoe Falls) ou "chutes canadiennes"
- Les "chutes américaines" (American Falls)
- Le "voile de la mariée" (Bridal Veil Falls), d'une taille moindre

Bien qu'elles ne soient pas particulièrement hautes (57 m), les chutes du Niagara sont très larges. Avec un débit de plus de 2800 m3/s, elles sont les chutes les plus puissantes d'Amérique du Nord et parmi les plus connues à travers le monde

Ottawa

La capitale Nationale vous accueille

Ottawa c'est bien sûr les bâtiments historiques de la Colline Parlementaire qu'il faut visiter (parlement, bibliothèque), les musées (de la guerre, d'arts et des expositions) et le boulevard des découvreurs.

C'est aussi la possibilité de trouver toutes les nations amérindiennes réunies sur un seul site avec le musée des premières nations, un incontournable de la région.

Selon la période, une soirée au casino du Lac Leamy vous permettra également de profiter des concours Pyrotechniques.

Flânez dans le pittoresque Byward Market, vous y trouverez de nombreuses boutiques et restaurants.

Ottawa compte plus d'espace de musée par habitant que le reste du pays.

Montréal, une ville étonnante et dynamique

Montréal est la ville la plus importante du Québec et la deuxième ville la plus peuplée du Canada, après Toronto et avant Vancouver. Elle se situe principalement sur l'île fluviale de Montréal, sur le fleuve Saint-Laurent (entre Québec et le lac Ontario) dans le Sud du Québec, dont elle est la métropole.

Découvrez le Parc Omega au milieu d'une faune extraordinaire et arrêtez-vous pour admirer le Château Montebello, cet hôtel 5* âgé de 90 ans et véritable emblème de la région

Montréal, mêle accents européens et modernisme américain. Allez à la découverte du Vieux-Montréal. Quartier historique d'un kilomètre carré situé au cœur d'une métropole nord-américaine, il mêle historique et patrimoine ! Déambulez entre la place Jacques-Cartier, le vieux port, la place d'Armes, le vieux district financier (la rue St-Jacques), et la région du Musée Pointe-à-Callières.

Envie de détente ? Rendez-vous au Spa : Sauna, bain de vapeur, douches nordiques, salle de soins, tout est fait pour votre bien être.

Envie de sport ? Enfourchez un vélo et partez à la découverte des trésors cachés de Montréal et de ses alentours.

Envie d'exception ? Survolez, la ville aux cent clochers en hydravion

Montréal est l'occasion de descendre sous Terre ! Effectivement, elle est réputée pour avoir le plus grand réseau sous-terrain au monde. Vous y trouverez boutiques, restaurants et cinéma.

Dans la soirée, visitez le Chinatown de Montréal. Ravissant quartier, la rue de La Gauchetière est bordée de restaurants. Terminez votre dîner par un « fortune cookie », vous aurez le droit à un bon conseil.

TADOUSSAC Le chant des baleines

Tadoussac reste le lieu incontournable pour l'observation des baleines au Québec puisque c'est situé à l'embouchure du Fjord du Saguenay, où elles retrouvent toute la nourriture qu'il leur faut afin de nourrir leurs réserves de graisse pour l'hiver.

Parc national Kouchibouguac

- Le parc national de Kouchibouguac est un parc national situé sur la côte est de la province du Nouveau-Brunswick au Canada, à environ 110 kilomètres au nord de Moncton. Le parc a une superficie de 239 km² où de luxuriantes forêts mixtes conduisent à des marais salés colorés et à des plages chaudes de bord de mer. Au large des côtes, des dunes dorées accueillent une mer calme. La nuit, cette réserve de ciel étoilé se transforme en chef-

d'œuvre céleste et l'hiver, le parc se révèle un fabuleux terrain de jeu enneigé. Chacune de ces merveilles naturelles s'intègre aux fascinantes cultures acadiennes et mi'gmaq.

Nombreuses activités possibles. (Fat bike, randonnées, baignade, observation des phoques gris en canot voyageurs…).

PARC DES ROCHERS HOPEWELL ROCKS

Les rochers Hopewell Rocks sont situés au long de la baie de Fundy, honorée avec les plus hautes marées du monde. Une expérience unique et naturelle durant la marée haute ainsi que la marée basse, à 2 heures de route de Saint-Jean. Il protège des stacks modelés par la marée. Le parc est situé dans la réserve de biosphère de Fundy

Peu importe que la marée soit haute ou basse, une foule d'activités s'offrent aux visiteurs :

1. Visitez le Centre d'interprétation.
2. Cherchez des trésors dans la boutique.
3. Dégustez un bon repas au Café de la marée haute. (Voir le menu ci-bas)
4. Prenez une collation au Café de la marée basse.
5. Marchez sur le fond marin et explorez les rochers. Donnez-leur des surnoms!
6. Observez la marée montante.
7. Observez la marée descendante.
8. Mettez en pratique vos talents de photographe.

9. Profitez des vues spectaculaires de nos belvédères d'observations
10. Visitez l'ancienne digue acadienne de trois siècles sur la grève dans la partie nord du parc.
11. Observez les acrobaties aériennes des oiseaux marins lors de leur migration, de la mi-juillet à la mi-août.
12. Faites de la randonnée dans le réseau de sentiers.
13. Faites-vous bronzer sur une plage tranquille.
14. Observez les faucons pèlerins ou d'autres animaux à la plage des Demoiselles.
15. Faites une pause-détente sur la terrasse du Café de la marée haute.
16. Utilisez votre GPS pour explorer les formations rocheuses (demandez au personnel de la réception une fiche de coordonnées GPS).
17. Faites une promenade en kayak à marée haute.
18. Faites un pique-nique.
19. Brûlez des calories dans le terrain de jeu des enfants, à côté du Centre d'interprétation.
20. Explorez quelques grottes.

Lake Louise

Lake Louise est un hameau situé dans le parc national de Banff en Calgary, dans les Rocheuses canadiennes. Il est connu pour son lac glaciaire aux eaux turquoise, entouré de hauts sommets et surplombé par un château majestueux. Des sentiers de randonnée mènent au café Lake Agnes Tea House, qui offre une vue panoramique. Un quai pour les canoës est ouvert en été, tandis

qu'une patinoire se forme naturellement sur le lac gelé en hiver. La station de ski de Lake Louise dispose d'un centre d'interprétation de la faune au sommet d'une télécabine.

Les Mille Iles

L'archipel des Mille-Îles est un ensemble d'îles situées dans le fleuve Saint-Laurent, là où ce dernier émerge du coin nord-est du lac Ontario. Elles matérialisent la frontière entre le Canada et les États-Unis. Les îles se répartissent sur une distance d'environ 80 kilomètres en aval de Kingston dans l'Ontario. Les îles canadiennes font partie de la province d'Ontario, et les îles américaines de l'État de New York.

On compte en tout 1 865 îles ; certaines ont plus de 100 km^2 de superficie alors que d'autres sont minuscules et n'abritent que des oiseaux de mer migrateurs. Le nombre d'îles a été déterminé en fonction du critère affirmant que n'importe quelle île doit être au-dessus du niveau de l'eau pendant 365 jours par an, qu'elle doit abriter au moins deux arbres ou arbustes et faire au minimum 0,5 m^2.

QUÉBEC

Province : Québec

Régions touristiques : 22 régions touristiques

Température :

	janv	fév	mars	avril	mai	juin	juil	août	sept	oct.	nov.	déc.
Température mini	-16°	-16°	-9°	-1°	5°	11°	14°	13°	8°	2°	-4°	-12°
Température maxi	-6°	-5°	1°	9°	19°	24°	26°	25°	20°	12°	4°	-3°

Religions

- Catholique
- Islamique
- Judaïsme
- Bouddhiste

Voir Canada page 7

Coutumes & traditions

Le Poisson D'avril :

Cette tradition est née en 1564 grâce au roi Charles IX. Le roi décida de déplacer la célébration de la nouvelle année le 1er Janvier au lieu du 1er Avril, cependant la population étant en désaccord avec le roi commença à faire des farces en offrant des cadeaux inutiles. Cette journée fut donc baptisée "Poisson d'Avril" et cela avait aussi un lien avec le fait que cette journée marque l'ouverture de la pêche.

De nos jours, les enfants ont gardé cette tradition vivante, en collant tout simplement de poissons en papier sur le dos de leurs amis et camarades de classes.

La tire sur la neige et la cabane à sucre :

Une cabane à sucre est un endroit convivial où l'on peut goûter aux produits locaux du Québec et principalement ceux fait avec du sirop d'érable. Les repas sont composés de crêpes, de fèves au lard, du jambon, du beurre d'érable et autres produits du Québec. Certaines de ces cabanes possèdent une ferme ou l'on peut regarder les animaux voire les toucher. Lorsque l'on va dans une cabane à sucre, on peut y pratiquer plusieurs activités, la plus connue étant la tire sur la neige. Pour la tire sur la neige, on dépose un coulis de sirop d'érable (préalablement chauffé) sur de la neige propre. À l'aide d'un bâtonnet de bonbon, on enroule le sirop d'érable autour du bâton. Le résultat donne un bonbon au sirop d'érable.

Les ventes de garage : (Voir Canada page 33)

Le 5 à 7 : (Voir Canada page 33)

Le feu de joie de la St-Jean-Baptiste :

À l'origine, il s'agit de la fête païenne célébrant le solstice d'été le 21 Juin. On y allumait un grand feu le soir en l'honneur du Soleil et du commencement de la saison estivale. Le nom "fête de la Saint-Jean Baptiste" fut donnée, à cette fête païenne, avec l'arrivée du Christianisme et la fête se déroule le 24 Juin.

De nos jours, tout le Québec fait un immense feu de joie le 24 Juin pour célébrer la fête nationale. Pour les Québécois, il s'agit de la célébration qui leur permet d'exprimer leur identité et leur fierté.

L'épluchette de blé d'inde :

L'épluchette du blé d'Inde, ou l'épi de Maïs, été autrefois considérée comme une corvée mais de nos jours, il a plusieurs endroits au Québec ou l'on peut participer à l'épluchette. Cette tradition se déroule lors des mois d'août et septembre.

1er juillet, Journée Nationale Du Déménagement : Le 1er Juillet est la fête nationale du Canada mais au Québec c'est la journée du déménagement car une bonne majorité des baux finissent à cette date. On trouvera alors beaucoup de camions de déménagement bloquant les rues, des personnes transportant des meubles, des électroménagers etc...

Le Nouvel An :

Probablement le plus grand évènement de l'année ou l'on rassemble pour célébrer la fin d'une année et célébrer l'arrivée d'une nouvelle année que l'on espère meilleure que la précédente. Lors de ce rassemblement pour partager un repas généralement composé de dinde farcie avec de la sauce canneberges, de patés de viande, de ragout de pattes de cochons et de gâteaux aux fruits. Bien sur les repas changent selon les familles mais cette liste est là base du repas de veille du Nouvel An. De plus, on peut assister à des feux d'artifices à la fin du compte à rebours de la nouvelle année.

-

Devise : *Je me souviens*

La devise du Québec est très importante pour sa population, celle-ci signifie : que «[…]Oui, nous nous souvenons. Nous nous souvenons du passé et de ses leçons, du passé et de ses malheurs, du passé et de ses gloires[…]».

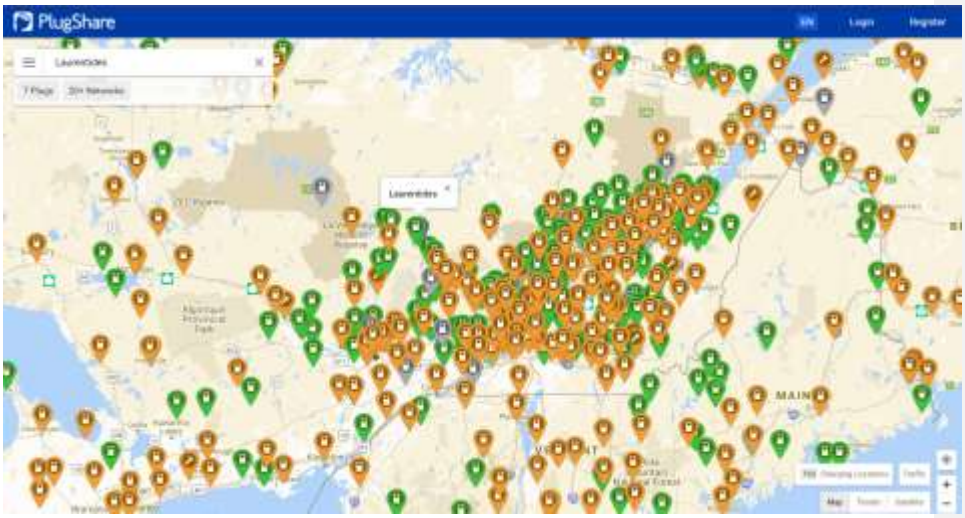
Langues parlées au Québec

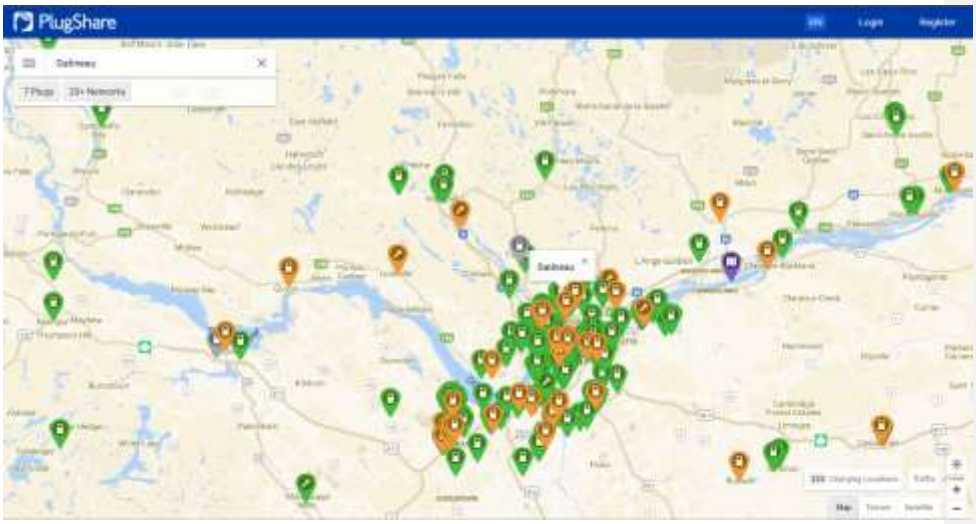
Tableau 1. Répartition (en %) des naissances pour lesquelles la langue maternelle de la mère est connue*, ensemble du Québec, 1996, 2001, 2006, 2011 et 2016

Langue maternelle	1996 %	2001 %	2006 %	2011 %	2016** %	2011-2016	1996-2016
Français	78,6	77,8	76,2	75,0	74,2	-0,8	-4,4
Anglais	8,3	8,1	8,5	8,5	8,3	-0,2	0,0
Langue autre	13,2	14,1	15,3	16,4	17,5	+1,1	+4,3
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	–	–

* Selon l'année, la langue maternelle de 2 % à 4 % des mères est inconnue.
** Données provisoires pour 2016.
Source : Commande spéciale à l'Institut de la statistique du Québec.

Cartes des bornes électriques au Québec





Gastronomie typique du Québec

- **Le bagel**

L'un des endroits les plus réputé à Montréal pour trouver de bon bagel est au Saint-Viateur Bagel, une famille qui fait des bagels à la main depuis plus de 60 ans maintenant, Joe Morena et ses trois fils porte le succès de l'entreprise sur leurs épaules. L'ouverture de la boulangerie fut en 1950, et depuis la recette reste toujours la même, délicieuse et intemporelle.

- **La poutine**

La poutine, une recette faite de patate frites, de fromage cheddar en grain et de sauce chaude barbecue. Une recette populaire mangée ici seulement au Québec. Il y a à une légende que beaucoup connaissent à propos de la poutine, et celle-ci va comme suit « c'est en 1957 qu'un client nommé Eddy Lainesse a demandé au propriétaire, Fernand Lachance, de mettre le casseau de fromage et le casseau de frites dans le même sac. Le propriétaire aurait donc répondu : « Ça va faire une maudite poutine ». D'où le nom qui veut dire « mixture étrange ». »[1] La poutine est l'une des recettes les plus connues au Québec, les visiteurs viennent de partout pour y goûter.

[1] https://www.tourismecentreduquebec.com/fr/blogue/dou-vient-la-poutine.aspx

- **La tire d'Érable**

Nous devons faire la révérence aux algonquins qui ont été les premiers à découvrir la tire d'érable, en effet, au début ils l'utilisaient pour bien cuire la viande. L'homme qui l'a découvert avait décider de l'appeler « sinzibuckwud » qui veut dire « tiré des arbres ». Ce furent les Amérindiens qui ont donc les premiers à le transformer en sirop. Les québécois ont fait la découverte du sirop dans les années 1700. Il y a plusieurs façons d'apprécier le sirop d'érable, tout comme la photo si dessous chauffée et déposée sur de la neige pour ensuite être dégusté sur un bâton de bois.

- **Le fromage**

Au Québec, le fromage est l'un des aliments artisanaux dont nous sommes fiers. En effet, les Québécois sont les meilleurs quand il vient à la production du fromage. Ce genre d'entreprise est très importante pour notre économie et le cycle de production, l'agriculture, et pour créer des emplois. En outre, il faut savoir qu'il y a plus de 700 sortes de formages au Québec et que dans ceux-ci il y en a qui ne sont produits qu'au Québec. Un peu comme le fromage cheddar en grain, nous sommes les seuls au monde qui le produisent, pas pour rien que notre poutine est la meilleure. Dans plusieurs endroits au Québec il est possible de visiter des fromageries et d'y acheter du fromage frais. Les fromages sont créés avec plusieurs types de lait : de vache, de chèvre, de brebis et certains sont fait en mélangeant les sortes de laits Notamment, au Laurentides il y a plus de 7 fromageries tout comme la Fromagerie Le P'tit Train du Nord qui laissent les visiteurs acheter du fromage frais et si délicieux.

- **Hot dog aux choux**

Dans tous les restaurants de malbouffe, le hot-dog aux choux est l'un des plus populaires, mais il faut savoir que la recette est très simple : un hot-dog, avec un ajout de salade de choux. Très simple, mais vraiment délicieux. Le genre de repas, que l'on peut manger en vitesse lors d'un circuit, il y a plusieurs patateries au Québec.

- **Le sandwich à la viande fumée : Schwartz Montréal**

Un des repas les plus populaires chez les québécois est le sandwich à la viande fumée, mais plus précisément celui du Restaurant Schwartz. Un restaurant très populaire qui à ouvert en 1928, par Reuben Schwartz, un homme de Roumanie ayant immigré au Canada. Ils ont une recette bien à eux depuis plus de 93 ans, une recette traditionnelle qui donne un goût délicieux à la viande. Un restaurant qui semble prit dans le temps, localisé à Montréal sur le Boulevard Saint-Laurent, le

restaurant à garder l'apparence du début, lui donnant un air vieillot, mais accueillant, un endroit ou le sandwich à la viande fumée est célèbre et si délicieux.

Règlement de voyage

Si vous êtes citoyen canadien, il faut avoir un passeport canadien valide.

Tous les voyageurs sont soumis à des règlements, qu'ils soient canadiens ou voyageurs internationaux.

Les règlements en vigueur sont :

- Prévoir un plan de quarantaine expliquant comment les voyageurs vont se placer en quarantaine et comment ils prévoient de s'approvisionner en nourriture. Il s'agit d'un plan obligatoire.
- Il faut avoir un résultat négatif au test PCR valable selon la durée demandée par la compagnie aérienne (exemple : avoir un test PCR négatif de maximum 3 jours ou 72 heures)
- Effectuer une quarantaine de 14 Jours une fois arrivée à destination.

Histoire du Québec

Pour commencer la longue l'histoire du Québec, en 1535, un navigateur est parti à la recherche d'épices, plus précisément des épices indiennes, celui-ci est parti en mer et s'est retrouver sur le continent d'Amérique, plusieurs voyages plus tard, ce fut le début de la colonisation du territoire, laissant les amérindiens avec peu.

En 1603, ce fut la première alliance entre les français et les amérindiens, ce fut le début de d'une très longue histoire.

En 1608, ce fut la fondation du Québec

1642, la c création de Ville-Marie, qu'on appelle maintenant Montréal

De 1790 à 1860, ce fut un moment d'histoire remplit de nouvelles découvertes, ou de créations de banques ou encore la première université, et bien sur ce fut la déclaration d'indépendance du Bas-Canada.

À partir de 1900, ce fut la période contemporaine. Le visage du Québec commence à changer, le début de plusieurs inventions, l'innovation prenait de plus en plus sa place.

En 1900 ce fut la création des Banques Desjardins

En 1904, c'est l'ouverture du fameux chemin de fer Grand Nord à Montréal

1906, est l'année qu'une équipe de professionnels ont décidés de louer les chutes de la rivière Manicouagan, qui est ensuite devenue le célèbre barrage Daniel-Johnson, étant la source d'Hydro-Québec. De 1945 à 1959, c'était les premières réussites de la compagnie.

1930, ouverture du Pont-Jacques-Cartier

9 décembre 1939, ce fut la date ou la devise du Québec fut acceptée officiellement, mais il faut savoir que celle-ci avait déjà été discuté plusieurs années avant en 1883, et en plus la devise est sur les plaques d'immatriculations depuis 1978.

1948, inauguration du drapeau du Québec

Le 30 mars 1968, le trésor du Québec est né, **Céline Dion**, une femme qui a changé la face de la musique à un très jeune âge, avec sa voix mélodieuse. Une grande femme fière et importante pour le Québec. À l'âge de douze ans elle avait déjà écrit sa première chanson, et c'est là qu'elle rencontre l'homme qui changera sa carrière musicale, René Angélil. Elle gagne une médaille d'or du *Yamaha Wold Popular Song Festival*, celui de Tokyo à l'âge de 14 ans, et sa carrière ne fait que s'évoluer pour donner suite à une grande réussite. Elle s'est mariée avec René, un mariage heureux résultant à trois magnifiques enfants, l'un d'eux René-Charles, vient de sortir sa première chanson, *Casino 5* une première réussite, pour le jeune homme. Céline Dion à une voix reconnaissable à travers le monde. Elle a un succès planétaire, cette femme est reconnue partout dans elle monde, elle a reçu plus de soixante prix durant sa carrière.

1962, le métro de Montréal commence à se construire

1976, à Montréal ce furent les Jeux Olympique d'été

1977, la Loi 101, a été approuvée (Charte de la langue française)

1995, premier referendum, au niveau de la souveraineté, cependant le résultat fut non.

1998, le verglas qui a frappé Montréal et les régions aux alentours qui ont été touché par des couches épaisses de glace. Ce fut un moment très marquant dans l'histoire. Beaucoup de gens ont perdus leurs maisons ou encore leurs voitures. Ce fut un moment triste et froid dans notre histoire. Il faut savoir aussi que l'armée canadienne s'est déplacée aussi pour aider les personnes dans le besoin, malheureusement, pas tous ont eu la chance d'avoir de l'aide. Ce moment dans l'histoire nous a rapprochée beaucoup de gens ont décidé d'aider la population, ceux qui avaient de l'électricité laissaient ceux en besoins venir vivre chez eux. Cette tempête a duré plus de 35 jours sans électricité ou rien, dans certaines régions c'était pire, en Montérégie, il y eu des kilomètres et des kilomètres de lignes électriques qui sont tombées.

« Au Québec, 3000 km de lignes électriques sont tombés durant la tempête de verglas. Plus de 5 millions de personnes sont touchées par au moins une panne. 56 % de la population du Québec et 11 % de celle de l'Ontario. » [2]

« À Montréal, les pertes ont été estimées à 585 millions de dollars. Les différents ordres de gouvernement ont versé plus de 870 millions de dollars en dédommagements. Plus de 700 000 demandes – d'une valeur totale de 1,4 milliard de dollars – ont été faites aux compagnies d'assurance. Hydro-Québec a dû investir 2 milliards de dollars pour renforcer son réseau de transport d'électricité. »[3]

Côté touristique, ce fut le début de quelques parcs d'amusements, tout comme le 2 juin 1906, le jour de l'ouverture du parc d'amusement Dominion à Montréal.

[2] https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1076279/crise-verglas-montreal-quebec-vingt-ans-electricite-froid-hydro-crise-catastrophe-naturelle
[3] https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1076279/crise-verglas-montreal-quebec-vingt-ans-electricite-froid-hydro-crise-catastrophe-naturelle

Notamment ce fut un temps où les incendies étaient très communs, beaucoup ont marquées l'histoire, comme l'incendie de l'Hôtel Victoria, celle du Monastère des Trappistes à Oka, en plus d'un Église à Montréal.

Une nuit marquante dans l'histoire du Québec, fut le 6 juillet 2013, le jour ou un lourd convoi de 72 wagons de pétrole sont tombé en plein milieux du centre-ville de Lac-Mégantic. Malheureusement, il y a eu 47 victimes, plusieurs familles brisés par ce train laissé sans surveillance. La mairesse de la ville fut l'une des personnes toujours prêtes à aider durant la catastrophe, celle-ci étant maintenant ex-mairesse, a tout fait pour aider la population de la ville, aidant jours après jours sans s'arrêter, pour être certaine que ses citoyens avaient l'aide dont ils avaient besoin. Notamment, seulement après quelques années que Colette Roy Laroche décida d'enfin parler de son histoire. « J'ai voulu répondre à la question qu'on m'a si souvent posée : comment as-tu fait pour passer à travers sans tomber? J'ai mis du temps à trouver la réponse. Je me disais que ça faisait partie de ma tâche de mairesse, que c'était ma responsabilité. Tous les maires doivent, dans des circonstances comme celles-là, assumer leur leadership, prendre les moyens pour aider les citoyens et donner de l'espoir. Mais les gens me disaient ''il y a plus que ça…'' »[4]

Le 19 juillet 1996, une journée d'été ou il y eu un déluge important, en effet, il y eu plus de 27, 5 centimètres de pluie. « Alors qu'il était tombé plus de 200 mm de pluie en 72 heures au Saguenay, les précipitations enregistrées sur le bassin aval (lac Saint-Jean) avaient été, en moyenne, de 57 mm pendant la même période. »[5] Notamment, la ville d'Héberville qui a été le plus touchée, il y a eu plusieurs résidences qui furent touchées, et détruites. Cette catastrophe, a couter Cette inondation a défini le Saguenay, en effet, depuis ce temps, lorsqu'on se réfère à la petite maison blanche, depuis la catastrophe, il est clair qu'il est sujet du Saguenay. Maintenant, touristiquement

[4] https://www.latribune.ca/actualites/memoires-de-lex-mairesse-de-lac-megantic--se-raconter-pour-inspirer-8ebb37236bef1838822db59a8f99215e
[5] https://lelacstjean.com/actualite/deluge-de-1996-le-lac-saint-jean-aussi-y-avait-goute/

parlant, les gens se déplacent pour voir la petite maison blanche.

Carte Québec / Géographie

Le Québec possède une superficie de 1,7 millions km carrés. Les zones d'habitations du Québec sont majoritairement concentrées sur les bords du fleuve St-Laurent.

En plus du fleuve St-Laurent, il y a de nombreux lacs et cours d'eau qui couvre une superficie supérieure à plus de 207 000 km carrés. Quant au fleuve St-Laurent. Celui –ci s'étend sur plus de 1 200km de long, il est une des plus grandes vois navigables au monde.

Le Québec à des frontières terrestres avec l'Ontario, Terre-Neuve-et-Labrador, la Nouvelle-Écosse, le Nouveau-Brunswick et les États-Unis.

OUTAOUAIS

Introduction Outaouais

L'Outaouais est une des régions administratives et touristiques du Québec. Cette région est nommée après la rivière Outaouais située au Sud de cette région. La région possède une superficie totale de plus de 34 000 km2 avec plus de 30 000 km2 de surface terrestre.

Elle est bordée par la région de l'Abitibi-Témiscamingue, la région des Laurentides et par la ville d'Ottawa.

La ville la plus importante de la région est Gatineau, elle est à la fois son pôle économique et son pôle social. De plus, elle fait face à la capitale canadienne, Ottawa. L'Outaouais se situe à 1h de route de la ville de Montréal.

On retrouve 5 territoires qui offrent chacun, une immense variété d'attractions et d'évènements qui sauront plaire à tout le monde. Les 5 territoires sont : Gatineau, La Petite Nation, La Vallée-de-la-Gatineau, le Pontiac et les Collines-de-l 'Outaouais.

Que vous soyez amateurs de plein air, accros de gastronomie, curieux à la recherche de connaissances culturelles ou encore des romantiques, cette région saura combler vos besoins.

Villes populaires à Outaouais Région

- Gatineau.
- Montebello.
- Chelsea.
- Wakefield.
- Val-des-Monts.
- Plaisance.
- Fort Coulonge.
- Otter Lake.

Population en date du dernier recensement, en 2016 : 382 604 habitants.

Des attraits touristiques

1. **Parc de la Gatineau**

Le parc s'étend sur 361 km2 de collines et de forêts. Grâce à sa proximité à la ville, il est une évasion pour les amateurs de plein air qui vivent dans la ville. Nous y trouvons de nombreuses activités comme randonnées, vélo, canot. Nous pouvons y faire du camping pour prolonger des visites.

2. **Lieu historique national du Manoir-Papineau, Montebello :**

Nous visitons le manoir de Louis-Joseph Papineau qui était seigneur de La Petite-Nation pendant le XVII siècle. Nous faisons une visite du Manoir-Papineau pour découvrir la vie quotidienne d'une famille de l'élite canadienne-française par la chambre de Louis-Joseph, le décor, l'album de photographies anciennes. Cette visite est souvent jumelée avec le Fairmont Château Montebello pour explorer plus de 150 ans d'histoire.

3. Fairmont le Château Montebello :

Il est le plus grand château en bois rond du monde. Cet hôtel se distingue par son architecture et sa cuisine locale. Outre les paysages magnifiques à visiter, nous pouvons également jouer au golf et utiliser les services de spa.

4. **Nordik Spa Nature**

Situé dans la ville de Chelsea et plus précisément dans le village de Old Chelsea, en Outaouais. Ce Spa est considéré comme le plus grand spa en Amérique du Nord.

Il s'agit d'un centre de détente ou l'on peut se ressourcer grâce à de la thermothérapie et diverses techniques de relaxation le tout dans un décor naturel qui donne un sentiment zen.

5. **Parc National de Plaisance :**

Il est situé au nord de la rivière des Outaouais. Pendant la saison estivale, nous pouvons y retrouver de diverses espèces telles que des canards, des hérons et des balbuzards. Il y a de nombreuses activités en plein air : vélo, baignade, canot, kayak, chaloupe, rabaska, pêche, surf debout à pagaie et jeux d'eau. Nous pouvons aussi profiter des hébergements atypiques comme yourte, camping et chalet.

6. **Le Casino du Lac-Leamy**

Situé dans l'Hôtel Hilton Lac Leamy à Gatineau en Outaouais. Ce casino est idéal pour les amateurs de jeu d'argent qui veulent provoquer leur chance afin de repartir avec plus d'argent. Il y a des bars, des restaurants, des boites de nuit ainsi qu'une zone de spectacle.

7. **Les Chemins d'eau**

I s'agit d'une nouvelle route touristique mélangeant les patrimoine naturels et culturels en Outaouais. Allant de Montebello à Mansfield-et-Pontefract en passant par Wakefield et Gatineau tout en s'arrêtant à divers endroits telle que la Maison Culturelle de George Bryson, le centre nautique du lièvre ou encore le célèbre parc Oméga.

Voici une vidéo sur les Chemins d'eau

8. **FMG - Festival de montgolfières de Gatineau (02-06 Septembre 2021)**

Le Festival des Montgolfières de Gatineau (FMG) se déroule habituellement le même jour que la Fête du Travail, soit au début du mois de Septembre. Il s'agit du plus grand évènement de la saison estivale de toute la région de l'Outaouais.

9. **Parc Oméga, Montebello**

Un superbe et immense parc en plein air ou l'on circule en voiture sur environ 15km de routes. Le parc est ouvert lors des 4 saisons et on peut y découvrir différentes espèces d'animaux qui caractérisent ces saisons. Il y a de nombreuses activités dont des sentiers, des aires de pique-nique et même des spectacles. De plus, il y a aussi la possibilité de visiter la ferme d'Antan

10. Musée Canadien de l'Histoire

Ce musée explore le patrimoine culturel du Canada y compris les premières nations. Il y a une exposition sur les Premiers peuples qui met en avant l'histoire, la diversité et la créativité de ces peuples qui sont les Inuits et les Métis.

Écotourisme et aventure :

1. Vélo sur le Sentier de la Capitale:

Nous pouvons faire le vélo sur un réseau de 600 km de sentiers de la capitale pour explorer la région Ottawa-Gatineau.

2. **Expériences Autochtones, Musée Canadien de l'Histoire.**

Situées dans le territoire traditionnel du peuple algonquin, Expériences Autochtones offrent la visite et la danse traditionnelle de 45 min. Cette activité commence par une visite guidée du village autochtone. Ensuite, nous regardons une danse traditionnelle des premières nations, pow-wow, suivie par une danse commune de l'amitié.

Expérience Autochtones offre aussi des "Expériences distinctives le forfait voyageur autochtone" d'une demi-journée pour faire découvrir le mode de vie des premières Nations. Elle commence par une visite autonome des collections sur les peuples autochtones du Musée Canadien de l'Histoire. Ensuite, nous embarquons dans un canot d'écorce des Algonquins avec des tenues traditionnelles. Nous faisons une promenade au long de la rivière des Outaouais pendant une heure. Nous finissons par la visite du village autochtone et la danse traditionnelle.

Éco-Odyssée

Ils ont créé plusieurs sortes d'activités utilisant le décor magnifique qu'à Wakefield, ils ont créé un labyrinthe d'eau, qui a plusieurs options d'activités possibles, comme, faire du pédalo ou encore du canot dans le marais, il est possible d'y faire de la randonnée et du hiking dans leurs sentiers pédestres, non seulement ça, il est même possible de faire de l'arcs et flèches !

Horizon X Rafting

Un endroit fabuleux où il est possible de faire du rafting, du canot et du kayak sur la rivière des Outaouais. Ce qui est encore plus plaisant est que durant l'été l'eau est beaucoup plus chaude. Une activité écoresponsable et amusante pour tous. Cette activité est située à l'Île-du-Gran-Calumet.

Arbraska Laflèche

Pour tous ceux qui n'ont pas peur des hauteurs, cette activité est parfaite ! En effet, situé à Val-des-Mont en Outaouais. En plus, cette expérience est très amusante, elle permet à ses visiteurs de faire de l'arbre en arbre, de faire des rallye GSP ainsi que des activités comme là Via Ferrate (« est un itinéraire sportif, situé sur une paroi rocheuse, équipé avec des éléments métallique (câbles, échelles, ponts...) destinés à faciliter la progression et à sécuriser les personnes qui l'utilisent. »[1]) Non seulement ça, il est aussi possible de visiter des cavernes dans le Bouclier Canadien.

Hébergement :

Selon Tourisme Outaouais, il y a 30 hôtels, 22 sites de camping, 20 chalets et condos, 18 pourvoiries, 8 gites touristiques, 4 centres de vacances et 9 autres types d'hébergement (auberges, centres de bien-être, etc.). Nous retrouvons non seulement de grandes chaines d'hôtel dans la région comme Fairmont, Hilton et Holiday Inn, mais aussi des hébergements en plein nature qui permettent la pratique des activités en plein air. Voici quelques exemples des hébergements atypiques et écoresponsables :

1. **Auberge Petite-Nation :**

Petite auberge située à l'entrée du village de Saint-André-Avellin. Cette auberge pour objectif de fournir un hébergement de qualité et de d'encourager les activités de plein air. L'auberge propose des chambres confortables et climatisées et propose aussi un service de location de vélos ou encore de skis de fond pour l'hiver. De plus, l'Auberge Petite-Nation possède une station de recharge électrique pour permettre à leurs clients de recharger leur véhicule le temps de leur séjour.

2. **Cabane des loups – Parc Oméga, Montebello :**

Nous pouvons dormir avec les loups en toute sécurité. Cette expérience fascine non seulement des enfants mais aussi des adultes. Nous hébergeons dans un chalet confortable avec une grande baie vitrée afin d'observer la vie nocturne des loups gris dans le Parc d'Oméga.

3. **Kenauk Nature, Montebello :**

C'est un chalet en bois rond où nous pouvons vivre en pleine nature avec des paysages magnifiques, des lacs, le feu de bois. Il y aussi plusieurs activités à faire comme canot, kayak, chaloupes, pêche et chasse.

4. **Domaine de la rivière, Chénéville :**

Voici un chalet de luxe en plein nature qui peut accueillir jusqu'à 10 personnes. Les activités estivales incluent baignade, randonnée de canot ou kayak.

5. **Camping Saint-André-Avellin :**

Idéal pour les familles, il est situé au long de la rivière la Petit-Nation. Les activités disponibles ici sont activités nautiques, animation pour les enfants, randonnée pédestre et vélo.

Restauration

Selon tourisme Outaouais, il y a 59 restaurants, 5 cabanes à sucre, 12 pubs et bars et 3 traiteurs. Il y a maintenant 43 établissements qui offrent des mets à emporter pour s'adapter à la situation de la Covid-19. Les types de cuisine dans cette région est variés grâce à la diversité culturelle ici. Bien que la cuisine canadienne soit la plus populaire avec 38 restaurants, nous retrouvons également la cuisine asiatique et italienne. Nous remarquons aussi la popularité de la cuisine locale dans 22 restaurants qui utilisent les produits du terroir de l'Outaouais. Voici quelques exemples des restaurants qui utilisent des produits locaux et écoresponsables.

1. **Chocomotive, Montebello :**

Chocomotive est une chocolaterie artisanale qui utilise des produits du terroir et autochtones. Alors, elle fait preuve de l'authenticité non seulement dans ses produits mais aussi dans son savoir-faire. Outre les produits traditionnels, elle offre également des chocolats biologiques et équitables.

2. **Biscotti et cie, Chelsea :**

Les produits de ce restaurant sont faits à la maison. Son menu inclut pizzas, soupes, sandwiches et salades. En réservant des options de pizza pour enfants, il cible aussi des familles.

3. **Restaurant les fougères, Chelsea :**

C'est un restaurant et magasin de gourmet dans les belles collines de Gatineau. Il offre un menu de la fine cuisine qui change selon les saisons. En été, le chef utilise les produits cultivés de leurs propres jardins et de les fermes biologique à proximité. En dehors de la saison de culture, il profite des produits régionaux conservés.

4. **Restaurant L'Huile d'Olive, Bouchette :**

Il est situé dans le village récréotouristique Majopial. Nous pouvons avoir un menu selon chaque saison avec des produits régionaux. Le menu du soir change à chaque jour. Nous pouvons aller directement à leur cave à vin pour choisir une bouteille préférée parmi une vaste sélection.

5. **Restaurant Aux Chantignoles :**

Il est situé dans Fairmont le Château Montebello.

Accessibilité à la région: faut citer les principales villes des bornes

- Par voiture

- En vélo (utiliser le Sentier de la capitale, 600km de pistes cyclables)
- En autobus (STO)

Les bornes de recharge à Outaouais :

- Gatineau
- Cantley
- Montebello

Portrait de l'analyse de la qualité de l'offre de la région (Points forts et points faibles de la région).

Points forts	Points faibles
- Plusieurs points de randonnées - Plusieurs pistes cyclables - Le Bouclier Canadien - Plusieurs montagnes - Plusieurs hébergements atypiques - Des fermes et vignobles	- Fermetures d'établissements dû à la COVID - Fermetures attraits touristiques

Actualité Outaouais

- Nouvel Investissement pour l'établissements, compagnie pourra réengager une grande partie de leur personnel. L'investissement sera fait par le gouvernement, qui sera de 1 millions de dollars.
    - https://tourismexpress.com/nouvelles/dec-pour-les-regions-du-quebec-accorde-1-m-pour-aider-nordik-spa-nature-outaouais
- Le marathon canadien de ski sera appuyé financièrement par le programme Aide financière aux festivals et aux événements touristiques du ministère du Tourisme, d'un montant de 41 000$. Pour l'année 2021, le marathon sera en vigueur jusqu'au 7 mars.
    - https://tourismexpress.com/nouvelles/le-gouvernement-du-quebec-appuie-le-marathon-canadien-de-ski
- Il y aura une nouvelle présidente-directrice générale, car France Bélisle quittera son poste après au moins six ans. Cette femme a un rôle très important dans l'organisation. Il faut savoir qu'elle à changer plusieurs choses au sein de Tourisme Outaouais, tout comme « […] Déployé un projet pilote en accueil, dans le contexte de la porte d'entrée, permettant d'offrir de l'information touristique sur l'ensemble du Québec aux visiteurs dans un nouvel environnement moderne à la Maison du tourisme de Gatineau. » Tourisme Outaouais perdra un gros morceau de son organisation le 2 avril 2021 prochain.
    - https://tourismexpress.com/nouvelles/la-presidente-directrice-generale-france-belisle-quittera-tourisme-outaouais
- D'après le premier ministre québécois François Legault, à partir du 22 février, l'Outaouais passera à la zone orange. On aura un couvre-feu entre 21h30 et 5h du matin. Les restaurants seront permis de rouvrir avec un maximum de deux adultes par table avec leurs enfants mineurs. Bars, brasseries, tavernes et casinos demeurent encore fermés. Musée, zoo, et quadriums seront aussi ouverts. Les cinémas et les salles de spectacle seront ouverts à partir de 26 février. Les loisirs et les sports seront permis à l'extérieur et à l'intérieur à sous les conditions précises sur la suite de la santé publique :
    - Palier 3 - Alerte (zone orange).

Carte Outaouais / Géographie

Il faut savoir que l'Outaouais est une petite région du Québec d'une superficie de 33 456 km^2. Cette région est bordée par plusieurs régions tout comme Abitibi-Témiscamingue, Laurentides et l'Ontario. Il faut savoir que la région est faite de plus de 80% de forêt, donc le reste se séparent avec des lieux urbains, de l'eau comme des lac et rivières. La région se sépare entre quatre parties: la Vallée-de-la-Gatineau, Pontiac, Papineau et les Collines-de-l 'Outaouais et Gatineau.

LAURENTIDES

Introduction Laurentides

Caractérisation et particularité des Laurentides :

Les Laurentides sont une région du Québec au nord de Montréal. Ils tiennent leur nom de la chaîne de montagnes les traversant et parallèle au fleuve Saint-Laurent. Extrêmement prisée, avec ses montagnes, ses vastes forêts, des milliers de kilomètre de piste et ses nombreux lacs et rivières, la région est depuis longtemps adoptée par les visiteurs, mais aussi par bon nombre de Québécois. Plusieurs y possèdent une maison secondaire ou un chalet ou encore y louent régulièrement un hébergement. Facile d'accès, on se réfugie souvent dans les Laurentides pour des escapades d'une fin de semaine. Autrement dit, on « monte dans le nord » depuis la région montréalaise pour s'y ressourcer et fuir la frénésie de la ville.

Les Laurentides comptent plusieurs villages de charme, tels que Val-David avec ses bistros et ses artistes, Saint-Donat ou encore Sainte-Adèle et d'autres à vocation plus touristiques comme Saint-Sauveur ou le village piétonnier du mont Tremblant.

Villes en région Laurentides

- Saint-Sauveur
- Mont-Tremblant
- Mont-Laurier
- Sainte-Agathe-des-Monts
- Saint-Adèle
- Val-David

Des attraits touristiques

1. **Parc national du Mont- Tremblant, Laurentides**

Le Parc National de Mont-Tremblant est la station de ski numéro 1 dans l'Amérique du Nord. Il faut savoir que la première chaise fut installée en 1939, et depuis cette attraction a eu des milliers de visiteurs de partout. En outre, c'est un endroit amusant où il y a beaucoup d'activités disponibles à faire durant toute l'année, il y a plusieurs infrastructures disponibles dans le village. En effet, il y a des hébergements, des restaurants, des boutiques de toutes sortes (marché d'alimentation et spiritueux), il y a même des aires de jeux pour les enfants. Pour le coté affaire, il y a un centre des congrès disponibles pour les différentes compagnies. De plus, il est possible pour les visiteurs de faire des activités d'extérieurs comme là de randonnée pédestre, du vélo de route dans la montagne, il est possible de se baigner au Lac Tremblant, et durant l'hiver, il est aussi possible de faire de la raquette, du ski et de la randonnée alpine.

2. **Vallée de Saint-Sauveur, Pays-d'en-Haut**

La Vallée de Saint-Sauveur est un endroit où les visiteurs peuvent faire plusieurs activités différentes, il y a plusieurs évènements durant toute l'année (des activités plein-air, des projections de films, des pièces de théâtres) il y a aussi des galeries d'arts, et de petites boutiques pour les visiteurs plus culturels. En ce qui concerne les sportifs, il y a un parc linéaire, un corridor aérobique et un grand terrain de golf. Pour ceux et celles qui aiment prendre du temps pour eux, il y a Centre de santé avec des spas. En somme, il y a aussi des hébergements disponibles pour les visiteurs.

3. Le « Chemin du Terroir des Laurentides »

Le 1er octobre 2010, le « Chemin du Terroir des Laurentides » à ouvert, et ce chemin du terroir consiste à être une piste de 226 kilomètres, avec plusieurs points d'intérêts agrotouristiques tels que des vignobles, des microbrasseries, des boutiques artisanales, une brulerie, des vergers, des jardins, des musés, et biens d'autres. Il faut savoir que ce chemin a été créer pour découvrir la culture, le patrimoine et l'histoire du Québec en reliant les Basses-Laurentides et Argenteuil.

4. Parc linéaire « Le P'tit Train du Nord », Saint-Adèle, Pays-d'en-Haut

Le « P'tit Train du Nord » est un chemin récréotouristique, qui comprend plusieurs services, municipalités, des sentiers et rempli de choses à découvrir. En fait, au niveau des sentiers, il y a plus de 234 kilomètres à faire en vélo ou pour y faire de la randonnée. En ce qui concerne les municipalités et découvertes, il y a plusieurs choses intéressantes à faire tout comme, des terrains de campings, des crèmeries, des micro-brasseries et même des marchés publics. Pour ce qui est des services offerts, il y a des stations mécaniques(ski), des billetteries durant l'hiver, des toilettes pour tous, des tables a pique-niques, et plusieurs abris disponibles. Pour finir, il y a beaucoup de nature qui entoure le chemin, comme des rivières, des lacs et beaucoup d'animaux comme des chevreuils.

Cet attrait dévoile également l'Histoire des Laurentides. « À la fin des années 1860, le curé Antoine Labelle propose aux autorités de Montréal de construire une ligne de chemin de fer reliant la ville

aux Laurentides ». Malgré le désaccord des autorités au début, le chemin Montréal - Saint Jérôme a finalement été inauguré en 1876 et puis prolongé jusqu'à Mont-Laurier. Ce trajet devient de plus en plus populaire pour les skieurs montréalais, ce qui stimule l'industrie touristique dans la région.

Commenté [NN1]: https://grandquebec.com/laurentides/petit-train-du-nord/#:~:text=Parc%20lin%C3%A9aire%20Le%20P'tit,reliant%20la%20ville%20aux%20Laurentides.

5. **Parc régional du Poisson Blanc, Notre-Dame-du-Laus, Antoine-Labelle**

En 2004, le Parc du Poisson Blanc est inauguré, cet endroit est «[…] un organisme à but non lucratif qui a pour mission de voir au développement et à la gestion intégrée des ressources récréotouristiques de Notre-Dame-du-Laus.» Il y a plusieurs choses à faire dans ce parc, comme de la randonnée pédestre, de la pêche, même de louer des embarcations, de l'escalade, du camping (il y a plusieurs terrains de camping disponible). En plus, il est possible de faire une expérience micro-refuge en forêt, ils ont plusieurs petites cabanes mignonnes pour y rester.

6. Intermiel, Mirabel

Un endroit très familial qui a ouvert ses portes en 1976, par des amoureux du miel, d'année en année la famille à continuer à se passer le flambeau et encore aujourd'hui la famille Macle est propriétaire de cette belle compagnie. Cette ferme apicole contient maintenant plus de 8 000 de ruche qui crée leur délicieux miel. C'est seulement dans les années 1980 que la famille Macle à décider d'ouvrir ses portes au public laissant tous leurs visiteurs gouter leur délicieux nectar. Avec les années ils ont commencé à produire d'autres éléments pour leurs boutiques tels que des cidres glacés. Il faut savoir qu'ils ont aussi une grande érablière, une petite ferme avec plusieurs sortes d'animaux mignons et un verger. Ils travaillent en collaboration avec la cabane à sucre voisine, Au pied de Cochon. C'est un bel endroit pour trouver des produits pure et raffinés.

7. **Parc régional Montagne du Diable, Ferme-Neuve, Antoine-Labelle**

En septembre 2012, le Parc régional Montagne du Diable s'est ouvert, lourd de légendes le parc commence à s'ouvrir aux visiteurs. Au niveau des légendes, il y en eu beaucoup, mais la première légende amérindienne était que «[…] la montagne soit hantée par le Windigo (Witikow), monstre de la mythologie algonquine, démoniaque possédé du mauvais esprit. »Ce parc à beaucoup d'activités (été comme hiver) disponibles pour ses visiteurs, tel que, de la raquette, du ski, de la randonnée, du fat bike, canot, kayak, ainsi que du vélo de montagne et du surf a pagaie. Non seulement ça, mais le parc contient aussi plusieurs hébergements disponibles pour ses visiteurs.

8. **Parc régional de la rivière du Nord, Saint-Jérôme, Rivière-du-Nord**

Un endroit caché dans la ville de Saint-Jérôme, magnifique et éblouissant. C'est un petit trésor caché de la ville surtout à cause des chutes Wilson qui donnent un air féérique au parc. Il y a des jolies sculptures de bois qui accueille les visiteurs à l'entrée. C'est un bel endroit pour se balader et se détendre, observer les oiseaux et même faire du ski l'hiver.

9. **Tonga Lumina, Mont-Tremblant, Laurentides**

Dans la montagne de Tremblant, il y a une légende qu'un géant un protecteur de la forêt qui y vit. Le circuit est fait durant la nuit et permet aux visiteurs de chercher des indices tout au long de leurs promenades (1,5 km), c'est une expérience sensorielle dans la forêt. C'est une expérience très amusante pour les visiteurs.

10. Maison Lavande, Saint-Eustache, Deux-Montagnes

Situé à Saint-Eustache, la Maison Lavande est un endroit rempli d'une odeur enivrante. C'est un emplacement magnifique qui accueille ses clients avec des champs mauves de lavandes. La Maison Lavande n'utilise aucun insecticide leur du produit terroir est de qualité. Ils ont mêmes une petite boutique où les clients peuvent acheter des produits faits maison. Un endroit familial et apaisant pour ses visiteurs.

Écotourisme:

1. **Autocueillette selon les saisons:**

Il y a plusieurs endroits au Québec qui donne la possibilité à ses visiteurs de faire de la cueillette, de petits fruits (bleuets, framboises, fraises) et plus gros comme des citrouilles. C'est une activité très amusante et délicieuse, on doit s'avouer que beaucoup mange presque autant de petits fruits qu'ils en cueillent. Ce n'est pas pour rien qu'il y a plus de 600 vergers au Québec où il est possible de faire de la cueillette, c'est une activité rassembleuse. On appelle même le Québec une région gourmande!

Type de culture	Producteurs	Mai	Jun	Jui	Août	Sep	Oct	Nov	Déc
Abricot	Consulter les producteurs d'abricots »								
Arbre de Noël	Consulter les producteurs d'arbres de Noel »								
Bleuet	Consulter les producteurs de bleuets »								
Bleuet biologique	Consulter les producteurs de bleuet biologiques »								
Cassis	Consulter les producteurs de cassis »								
Cerise	Consulter les producteurs de cerises »								
Citrouille	Consulter les producteurs de citrouilles »								
Courge	Consulter les producteurs de courges »								
Fraise	Consulter les producteurs de fraises »								
Framboise	Consulter les producteurs de framboises »								

2. **Véloroute d'Argenteuil,**

Cette véloroute de 54km relie les Laurentides à l'Outaouais. Il ne faut pas manquer la passerelle Desjardins d'Argenteuil où se trouve un pont suspendu au-dessus de la rivière du Nord.

3. **Zip Trek Ecotour, Mont-Tremblant, Laurentides:**

C'est un des parcours tyroliens les plus spectaculaires au monde ! Le parcours principal comprend 5 tyroliennes sur 4 kilomètres. Nous pouvons observer tous les paysages et les villages et les montagnes au-dessous.

Voici un aperçu de ZipTrek Tremblant

4. **Centre d'activité nature Kanatha-Aki, Val-des-Lacs, Laurentides**

Nous pouvons essayer des activités atypiques amérindiennes :

- Chiens de traîneaux
- Nuit en tipi / Refuge
- Survie / Trappeur
- Réserve de bisons
- Équitation
- Pêche
- Tyrolienne

5. **Parc Éco Laurentides, Val-des-Lacs, Laurentides**

Un endroit magnifique au Laurentides qui donne la possibilité à ses visiteurs de faire de la randonnée, du hiking et du trekking dans la magnifique forêt. En plus, leurs visiteurs peuvent louer plusieurs embarcations différentes pour faire d'autres sortes d'activités sportives. Il est possible de louer des embarcations comme des kayaks, des canots, des pédalos et des rabaskas. En outre, ils ont aussi plusieurs places disponibles pour faire du camping, ils ont des aires de pique-niques. Notamment, ils ont fait en sorte que leur parc soit totalement aménagé pour les mamans avec leurs poussettes et pour tous ceux en mobilités réduites.

6. D-tour, Mont-Tremblant, Laurentides

Une chance incroyable de faire plusieurs activités sportives et amusantes entouré par la forêt, faire de la randonnée pédestre, faire du cyclisme, quelques excursions en bateau et croisière. En plus durant l'hiver il est possible d'y faire de la raquette et même une promenade en traineau à chiens. En outre, il est possible pour leurs visiteurs de faire plusieurs sortes de visites guidées avec des accompagnateurs. En outre, les visiteurs pourront voir les paysages magnifiques tout au long de leurs activités.

7. **Parc d'escalade et de randonnée de la Montagne d'Argent, La Conception, Laurentides**

Un emplacement où il est possible de faire de l'escalade durant l'été, il est même possible de faire 16 kilomètres de randonnée et même de la baignade sur une sorte de plateforme flottante. Un endroit pour la famille comme les groupes ou les couples, c'est un endroit où il est possible de faire plusieurs activités plaisantes. Tout comme visiter le Belvédère pour y voir une vue éblouissante, en plus d'avoir la chance de faire du camping avec tout le nécessaire à leur disposition (douche, eau potable). Non seulement ça, mais ils peuvent aussi amener leurs animaux. En allant au Parc d'escalade, les visiteurs peuvent demander d'avoir un guide qui les accompagnent.

Hébergements:

Dans les Laurentides, il y a plusieurs types d'hébergements disponibles pour leurs visiteurs. En fait, il faut savoir qu'il y a trois grands types hébergements dans les Laurentides, des hôtels, des résidences touristiques et des gîtes. Ils sont tous divisés par la région des Laurentides et par différentes municipalités. Si l'on se réfère au chiffre, l'on peut comprendre qu'il y a plus de 2 144 hébergements, 1 103 résidences touristiques, environ 116 gîtes disponibles et ce tous dans les municipalités différentes des Laurentides. En ce qui concerne le reste des Laurentides, il y a 5 126 hôtes disponibles pour les visiteurs, ainsi que 1490 résidences touristiques (auberges, et autre) et 293 gîtes.

Tableau 1 - Proportion des établissements hôteliers de la MRC des Laurentides sur le parc hôtelier de la région touristique des Laurentides

	MRC des Laurentides	Région des Laurentides	Pourcentage
Hôtels	53	138	38,4%
Unités d'hébergement	2 144	5 126	41,8%
Résidences de tourisme	854	1 158	73,7%
Unités d'hébergement	1 103	1 490	74,0%
Gîtes	33	85	38,8%
Unités d'hébergement	116	293	39,6%
Total établissements	**940**	**1381**	68,1%
Total unités	**3363**	**6909**	48,7%

Source : Accord Laurentides / Tourisme Québec

Voici quelques exemples pour des hébergements atypiques et écoresponsables.

1. **Les toits du monde, Nominingue:**

Ces entreprises fournissent des hébergements insolites et écologiques au cœur des Hautes Laurentides et à proximité du Grand Lac Nominingue. Voici quelques exemples:

Le Tipi Amérindien :

C'est un hébergement traditionnel des premières nations au Canada. "Son intérieur est tout en bois, habillé de tissu aux couleurs tribales et couronné par un dôme transparent au sommet pour

laisser passer la lumière. Des lits et un équipement de cuisine en bois rond meublent avec perfection le tipi"(Les toits du monde).

Commenté [NN2]: https://lestoitsdumonde.ca/rooms/tipi-amerindien/?portorder=menu

La maison de Hobbit :

Inspiré du célèbre film "Seigneur des anneaux", cette maison a une douche rustique et des toilettes à compost pour assurer une expérience totalement écologique.

2. **Chimo Refuges, Saint-Sauveur**

Cabanes dans l'arbre : le cabane est totalement en bois sur des pilotis, ce qui va satisfaire nos cinq sens. Outre la vue magnifique, nous pouvons sentir l'odeur authentique de la forêt, écouter des oiseux, toucher des verdures et cuisiner dans des cabanes.

3. **Les Refuges Perchés Mont-Tremblant, Saint-Faustin-Lac-Carré**

Toutes les cabanes ici étaient construit selon leur environnement afin de maximiser l'ensoleillement. Ils peuvent accueillir jusqu'à six personnes. Chaque cabane a "une terrasse ensoleillée, un site de feux extérieur avec grille-barbecue, une table à pique-nique et un quai semi-privé". Nous avons également une multitude des activités estivales comme baignade, canot, pêche et randonnée pédestre. Les chiens sont acceptés dans tout le site.

Commenté [NN3]: https://blogue.laurentides.com/blog/vivez-lexperience-villegiature-hebergement-inusite-autrement-laurentides/

4. **Cabines flottantes du camping du Domaine Lausanne, Ivry-sur-le-lac :**

Chaque cabine flottante a un balcon donnant sur le lac. “Un bloc sanitaire est situé à proximité avec douches, salle de bain et buanderie”. Sur le site du camping, nous pouvons faire la randonnée et le vélo.

Commenté [NN4]: https://campingdudomainelausanne.ca/home/domaine/pret-a-camper/cabines-flottantes/

5. **Wagons de Berger, Labelle :**

Inspiré de l’habitat des gardiens de moutons pendant l’époque victorienne et situé en bordure de la Rivière Rouge en été, un Wagon peut accueillir seulement deux personnes. Il a été construit en cèdre.

6. **Village Windigo, Ferme-Neuve :**

Fatigué de la pollution de lumière dans les grandes villes ? Bienvenue aux Sphairs. Ce sont des bulles transparentes offrant une vision de plus de 270 degrés. C'est idéal pour observer les ciels étoilés, les étoiles filantes, les constellations, le lever et le coucher du soleil. Nous gardons encore notre intimité grâce à la partie opaque en arrière.

Restaurants

Les Laurentides comptent environ 1374 restaurants, variant de la gastronomie à la cuisine maison, en passant par les produits du terroir, la restauration rapide ou encore aux tables d'inspiration internationale, tout y est pour stimuler l'appétit.

1. **Seb l'artisan culinaire, Mont-Tremblant**

Le restaurant Seb l'Artisan Culinaire, propose une cuisine gastronomique où la créativité et les produits frais du terroir sont mis à l'honneur dans un cadre authentique et convivial. Les plats les plus populaire sont : la savoureuse joue de veau braisé du Québec, le contrefilet de cerf, le filet de bœuf Angus ou le savoureux soffocato. Ce restaurant propose un menu table d'hôte 4 ou 7 services pour une dégustation culinaire exceptionnelle.

2. **Au Petit Poucet, Val-David, Laurentides**

Un petit restaurent qui s'est ouvert en 1945, situé à Val-David, un établissement très authentique québécois. En plus, d'avoir un grand foyer central, cela donne un effet très antique. Non seulement ça, ils ont un menu assez copieux avec des repas du type cabane à sucre, sinon des plats typiquement québécois tels que la tourtière, la tourtière, et un de meilleurs jambons fumés au sirop d'érable. En outre, ils servent des déjeunés en tout temps et des café spécialisés aussi. Les prix sont très abordables, et leurs services sont adapté pour ceux en mobilité réduite.

3. **Crêperie Bretonne « À La Gourmandise Bretonne », Saint-Sauveur, Pays-d'en-Haut**

Un des endroits de dessert les plus connus au Laurentides, ouvert en 1973, la Crêperie, un emplacement rassembleur et très rustique dans son apparence. Leurs spécialités sont simples mais si délicieuses, les crêpes, les fondues et la raclette.

4. **La Boucanerie du Nord, Val-David, Laurentides**

La particularité du restaurants La Boucanerie du Nord est que tout le menu est fait maison, il propose des plats comme du poissons fumés, le saumon à l'érable cuit au four à bois, les pizzas à pâte fine et aussi les délicieux desserts. Le service se fait dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Avec une terrasse ouverte en saison.

5. **Le Rusé Renard Bistro**

Situé à plusieurs endroits dans les Laurentides (Mont-Tremblant, Val-David), Le Rusé Renard est un restaurent du style « Steakhouse » et plutôt familial, avec un menu bien garnis pour tous les goûts, des fruits de mers aux hamburgers. Notamment, ils se font bien connaître grâce à leur barbecue extérieur entourer de chaise Adirondack, qui donne un effet très rassembleur. En plus, pour le restaurent situer à Val-David, ils ont la chance d'avoir une vue magnifique de la terrasse.

Points forts et points faibles de la région.

Points forts	Points faibles
- Plusieurs montagnes - Plusieurs hébergements atypiques - Des fermes et vignobles - Plusieurs pistes cyclables - Des cabanes à sucres - Plusieurs points de randonnées	- Fermeture de plusieurs établissements dû à la COVID - Fermetures des cabanes à sucre

Actualité Laurentides

- Beaucoup d'organisations touristiques perdent beaucoup d'argent, heureusement le gouvernement aident l'industrie touristique (Fonds d'aide et de relance régionale FARR) avec un montant de 44 millions de dollars. L'on comprend donc que 1167 organisations touristiques, ont été appuyer pour le gouvernement.
    - https://tourismexpress.com/nouvelles/dec-pour-les-regions-du-quebec-accorde-2-5-m-pour-aider-la-municipalite-du-village-de-grenville-laurentides
- Malheureusement pour l'industrie, il y a plusieurs compagnies qui ont fait faillite à cause de la pandémie. En effet, le quart de toutes les cabanes à sucres du Québec ont dû fermer leurs portes. «16 seraient à vendre pour produire uniquement du sirop et 37 prévoient mettre la clé sous la porte d'ici avril si rien ne change, indique également le rapport. »
    - https://tourismexpress.com/nouvelles/fermeture-definitive-pour-le-quart-des-erablieres
- Un peu de bonnes nouvelles dans l'industrie touristiques, environ quinze stations de ski ont été ouvertes durant la fin de semaine du 9 décembre. Dernièrement, avec les règlementations changeantes, les stations de ski ont pu rouvrir également dans le Québec, environ vingt-cinq d'entre elles. Il faut savoir que ces stations respectent toutes les

mesures sanitaires mises en place par le gouvernement pour faire en sorte que tous leurs visiteurs soient en sécurité.

  - https://tourismexpress.com/nouvelles/un-premier-week-end-reussi-pour-plusieurs-stations-de-ski

- Au niveau des restrictions concernant la COVID-19, il faut savoir que les Laurentides sont en alerte maximale, (zone rouge), il y a donc des mesures qui sont à respectés tel que le couvre-feu, de 20h à 5am (sauf les exceptions, tel que le travail), fermeture des établissements non-essentiels, interdiction des rassemblements. Depuis le 8 février 2021, les magasins on peut recommencer à vendre les éléments non-essentiels à leurs clients. Pour ce qui est des musés (et autres) ils sont ouverts au public, tant que tous les visiteurs respectent les consignes sanitaires demandés. Les cinémas pourront ouvrir également à partir du 26 février 2021, avec toutes les mesures, sanitaires.
  - https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/systeme-alertes-regionales-et-intervention-graduelle/palier-4-alerte-maximale-zone-rouge/

Accessibilité à la région

- Par voiture
- Par avion
- En vélo
- En autobus
- En métro (STM)
- En train (EXO)

Les bornes de recharge aux Laurentides

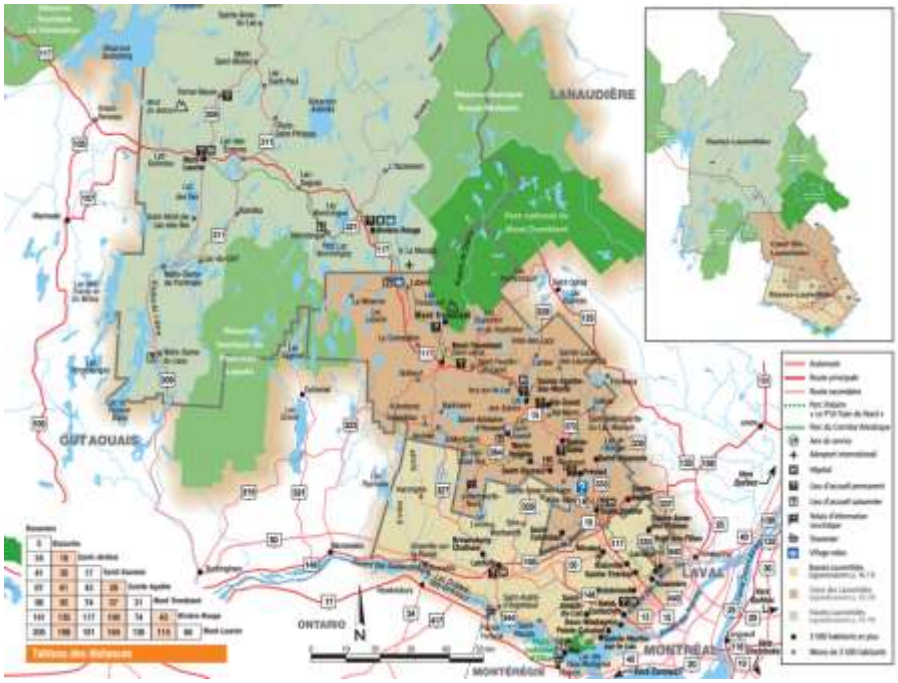
- Saint-Jérôme
- Terrebonne
- Laval
- Mirabel
- Saint-Eustache

- Tremblant

Laurentides, QC, Canada
Légende
Filtres
Favoris
Voyages Enregistrés
Ajouter une borne publique
Plan
Satellite

Carte Laurentides / Géographie

En ce qui concerne la géographie des Laurentides, sa superficie est de 20 560km^2. De plus, la région est séparée entre trois parties bien distingues, étant les Basses-Laurentides (Deux-Montagnes, de Mirabel, de Thérèse-De Blainville et d'Argenteuil)celui-ci est beaucoup plus concentrer de municipalités, un bon nombre d'industrie et de grand champs, le Cœur des Laurentides (Rivière-du-Nord, des Pays-d 'en-Haut et des Laurentides) celui qui est décoré d'une grande montagne à Tremblant, a aussi plusieurs villes pittoresque qui l'entoure et les Hautes Laurentides (Antoine-Labelle) qui est plutôt concentré de lacs, de plages et de magnifiques montagnes. En fait, les Laurentides sont bordé de plusieurs régions tels que Lanaudière, Outaouais, Laval, Montréal et au nord la Mauricie.



Commentaires: monnaie faible => attirer des touristes étrangers

Ordre logique: