

Medmag

Magazine santé

الإدمان على الجنس و العادة السرية

كورونا يدفع وتيرة العنف الزوجي
بشكل مفزع و خطير...

إضطراب التوحد

إضطراب التوحد ينطلق
عموماً قبل عمر 3
سنوات

الموقع الطبي Med.tn

تجربة الموقع كانت متميزة في
الكشف عن حامل فيروس
كورونا

مرض الشقيقة

ثلث الحالات المصابة
بمرض الشقيقة بسبب
العامل الوراثي

S A H A T Y

ASSURANCE SANTÉ



VOTRE SANTÉ EST NOTRE PRIORITÉ.

Avec **SAHATY**, le premier contrat d'assurance santé individuelle du marché, **CARTE ASSURANCE** vous rembourse en complément de la CNAM, sur la partie des dépenses restées à votre charge.

Que vous soyez salarié, indépendant, profession libérale ou sans emploi, vous bénéficiez d'une assurance complémentaire santé composée de différentes formules adaptées à vos besoins. Plus de détails sur notre site internet.

www.carte.tn

On vous l'assure.





مجلة Medmag

أول مجلة صحية باللغة العربية في تونس

مجلة Medmag، مولود جديد في الساحة الإعلامية، تسعى لتسليط الضوء على أبرز المعطيات الصحية التي قد يستحقها المواطن. وهي متصلة بموقعها الإلكتروني Med.tn الذي يتطرق إلى مختلف الاختصاصات الطبية، عبر سلسلة من الفيديوهات المباشرة والخاصة والومضات التحسيسية الهدافة، والتي يقوم بها الموقعي العديدين أطباء الاختصاص. كما تهدف أيضاً إلى توفير المعلومة الطبية الدقيقة والميسّطة للمواطنين عبر التفاعل المباشر مع إستفساراتهم والإجابة عنها، و يتم نقل المعلومة المتوفّرة في المادة الإخبارية للموقع في شكل مقالات مبسطة يقع نشرها على Med.tn و على المجلة الورقية Medmag لضمان وصولها إلى أكثر عدد ممكن من المواطنين تحت شعار "إسأل طبيب و ما تسأله مجرّب" و يشرف على هذا العمل طاقم شاب يتميّز بالنشاط والحيوية والكفاءة، كلّ في مجالاته هدفه النجاح والتميز.

فريق العمل

الرئيس المدير العام
عصام باللعج

الإشراف الفني
هناه نصير
اسراء العمري
محمد علي الهاني

مدير فني
عمر بن طالب

مدير التسويق
آمنة جلوبي

هيئة التحرير
فاتن الماجري
ريم بوزيان

الطباعة
مطبعة الشرق
للاتصال
11 نهج إين الجزار
لافيات 1002 تونس

تنسيق
سعديّة بوحجر
ميّة نابلي

contact@med.tn

www.med.tn



في هذا العدد



31

- عمل خلية الإحاطة النفسية بضحايا الكوارث في فترة الحجر الصحي تجربة ذات طابع خاص



43

- تجربة الموقع الطبي Med.tn التي كانت متميزة في الكشف عن حاملي فيروس كورونا



49

صحة الطفل

- القبض (الإمساك) لدى الأطفال وأهم الحلول الممكنة



52

- كيف يجب أن تعامل العائلة مع إضطراب التوحد؟



26

- أسباب ظهور دوالي الساقين وطرق الوقاية والعلاج



28

- هل تغيرت علاقة الأزواج العائليّة الجنسيّة بعد فترة الحجر الصحي؟



31

- المشاكل التي تصيب العين وكيفية علاجها



34

- التدابير الوقائية لحماية المرأة الحامل من فيروس كورونا



35

ملف كورونا

- الموجة الثانية لفيروس كورونا لا يمكن مواجهة كورونا إلا بوعي المواطن



08

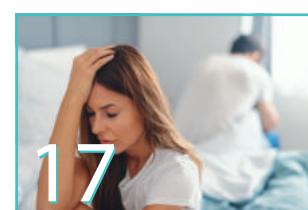
صحة العامة

- إدارة الغذاء والدواء الأمريكية FDA تأذن بتسويق منتجات التبغ IQOS معّدلة المخاطر



13

- هل يوجد علاج لمرض الشقيقة أو الصداع النصفي؟



17

- ما هي أسباب الإدمان على الجنس والعادة السرية وهل يوجد علاج؟



20

- مخابر SVR تنجح من جديد في إنتاج منتج يحافظ على نضارّة البشرة وإشرافها



23

- كيف يمكن العناية بالمولود الجديد ونظافته؟

batinox



A partir de vos idées,
on a la solution.



SHOWROOM : TANIT CENTER,ROUTE LA MARSA. / TÉL. : (+216) 58 460 802 / (+216) 58 460 806



الدكتور فارس ميلي
أخصائي الأمراض الرئوية



الدكتورة سنية خلبوس
طبيب عام



إسماعيل بن صالح
مدير مخبر SVR بتونس



الدكتور معز شريف
أخصائي جراحة الأطفال



الدكتورة نوران قريعة
أخصائية طب الأوعية الدموية



الدكتورة ريم الرباعي
طبيب عام



الدكتور رياض رمضان
أخصائي طب العيون



الدكتورة أميرة النجار
أخصائية طب التجميل



الدكتورة دلندة الشلي
أخصائية أمراض النساء والتوليد



الدكتورة أنيسة بوعسكل
طبيبة نفسانية



الدكتور زهير السوسي
أخصائي الأمراض الرئوية



الدكتورة رحمة الشيهاني
أخصائية في الامراض النفسية



الدكتورة كريمة إبراهيم القردبو
أخصائية طب الأطفال



الدكتور عبد المجيد التوري
أخصائي طب عام



الدكتورة عفاف منصوري
أخصائية الطب النفسي للأطفال

Soulage rapidement
les douleurs d'origine musculaire, articulaire
et post-traumatique grâce à son froid⁽¹⁾

Structofresh

Lévomenthol
Alcool isopropylique



Coup de **froid** sur la douleur ⁽¹⁾

Soulage rapidement les douleurs

MUSCULAIRES



Elongation/Déchirure/Claquage
Crampe
Courbature

ARTICULAIRES



Tendinite
Entorse
Arthrose

POST-TRAUMATIQUES



Coup/Choc
Contusion/Hématome

(1) RCP Structofresh

Pierre Fabre
HEALTHCARE

Une gamme de produits destinée aux professionnels de santé, pour vous accompagner dans la prise en charge de vos patients

moveactive prévenir, soulager, bouger
TRAUMATOLOGIE-ARTHROSE-DOULEURS

إدارة الغذاء والدواء الأمريكية FDA تأذن بتسويق منتجات التبغ IQOS معدلة المخاطر

وأشارت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية إلى أن الدراسات العلمية المتاحة حالياً توضح المنفعة المترقبة من IQOS على الصحة العامة.

وجاء قرار إدارة الغذاء والدواء الأمريكية بالإذن بتسويق منتجات IQOS استناداً إلى الإجماع العلمي الدولي لخبراء وهيئات مستقلة وبعد مراجعة دامت ثلاث سنوات للدراسات التي قدمتها الشركة المطورة للمنتج. خيار أفضل مقارنة بالإستمرار في التدخين التقليدي تعقيباً على قرار إدارة الغذاء والدواء الأمريكية FDA، قال "أندريه كالانزوبولوس"، الرئيس التنفيذي لفيليب موريس إنترناشيونال PMI:

"يعد قرار إدارة الغذاء والدواء الأمريكية FDA قراراً تاريخياً على صعيد الصحة العامة، حيث أن هذا القرار يسمح بإخبار الملايين من المدخنين البالغين من الرجال والنساء في أمريكا بأن التحول التام إلى منتجات IQOS يعتبر خياراً أفضل مقارنة بالإستمرار في التدخين التقليدي." وأكدت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية FDA أن الدراسات العلمية تشير إلى أن التحول التام من التدخين التقليدي إلى منتجات IQOS يقلل من التعرض للمواد الكيميائية الضارة أو التي ربما تكون ضارة.

وأضاف كالانزوبولوس: "تحتفل منتجات IQOS عن السجائر القابلة للاشتعال إختلافاً تاماً، ويجب أن يتم تنظيمها بشكل مختلف، وفقاً لما أقررت به إدارة الغذاء والدواء الأمريكية FDA.

أذنت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية رسمياً في السابع من جويلية الفارط بتسويق منتجات التبغ المسخن كهربائياً IQOS التابعة لشركة فيليب موريس إنترناشيونال PMI، بإعتبارها منتجات تبغ معدلة المخاطر مؤكدة على أن هذا القرار يساهم في المحافظة على الصحة العامة. ويدرك أن قرار إدارة الغذاء والدواء الأمريكية جاء بعد تدقيق دام ثلاثة سنوات في دراسات علمية ثبت أن منتج التبغ المسخن IQOS سنوات في دراسات علمية ثبت أن منتج التبغ المسخن للدخن البالغين الذين سيستمرون في التدخين. ويشار إلى أن منتج التبغ المسخن IQOS هو أول منتج إلكتروني خالي من الدخان حصل على قرار التسويق وفقاً لمعايير منتجات التبغ معدلة المخاطر التابعة لإدارة الغذاء والدواء الأمريكية.

ماذا يعني هذا القرار؟

يعتبر إذن إدارة الدواء والأغذية الأمريكية بتسويق IQOS وفق معايير منتجات التبغ معدلة المخاطر إقراراً بالحقائق العلمية التالية:

- يقوم IQOS بتسخين التبغ بدل حرقه
- يقلل IQOS من تشكّل المواد الكيميائية الضارة والتي ربما تكون ضارة بصحة الإنسان.

وفقاً للدراسات والأبحاث العلمية أن التحول الكامل من التدخين التقليدي إلى منتج IQOS يقلل من تعرّض الجسم لهذه المواد.



"أكّد أندريه أنّ قرار إدارة الغذاء والدواء الأمريكية FDA يعكس إلتزامنا تجاه إدراج الأبحاث العلمية على رأس أولوياتنا، في ظلّ سعينا نحو إستبدال السّجائر ببدائل خالية من الدّخان في أسرع وقت ممكن".

ونّوه كالانتزوبولوس بأنّ فيليب موريس انترناشيونال PMI تحرص على التعاون والعمل مع إدارة الغذاء والدواء من أجل توفير آلية معلومات إضافية قدّمتها FDA الأمريكية يتطلّبها تسويق IQOS.

وإختتم كالانتزوبولوس قائلاً: "إنّ تسيير الإبتكارات التقنية مثل منتج IQOS بهدف الإسراع في تقليل تدخين السّجائر يعدّ الفرصة الأفضل على الإطلاق في هذا القرن. وإنّ التشريعات والتّنظيمات الشّاملة المستندة إلى أسس علميّة قد تساعده على التّحول السّريع للمدخنين البالغين، الذين سيستمرون في التّدخين، إلى الحصول على خيارات منخفضة المخاطر، بالتّوازي مع إتّخاذ الإحتياطات وكافّة الإجراءات ضدّ الممارسات والإستخدامات غير المقصودة".



وتسعدني الحاجة الآن، أكثر من أي وقت مضى، إلى توطيد التعاون بين مختلف الجهات المعنية والإتفاق على إطار يضمن تحقيق مستقبل خالٍ من الدّخان".

أهمية التّحول إلى إستهلاك منتج خالٍ من الدّخان يعدّ قرار إدارة الغذاء والدواء الأمريكية FDA مثلاً مهمًا يوضح كيف بإمكان الحكومات ومنظّمات الصحة العامة تشريع وتنظيم البدائل الخالية من الدّخان للّتميّز بينها وبين السّجائر التقليدية من أجل المحافظة على الصحة العامة". وأضاف أندريه قائلاً: "نحن على يقين تامّ بأنّ قرار إدارة الغذاء والدواء الأمريكية FDA سوف يساعد المدخنين البالغين في الولايات المتّحدة الأمريكية على إختيار الخيار المناسب، وإنّ أفضل خيار للصّحة يتمثّل في عدم الشروع في التّدخين أو الإقلاع عنه نهائياً. أمّا بالنسبة للمدخنين الذي لا يستطيعون الإقلاع، فإنّ أفضل خيار هو التّحول إلى إستهلاك منتج خالٍ من الدّخان مثبت علمياً".

وتشير تقدّيرات فيليب موريس انترناشيونال PMI في 31 مارس 2020 إلى أن ما يقارب 10.6 مليون مدخن من البالغين حول العالم استطاعوا بالفعل الإقلاع عن التّدخين وتحولوا إلى إستهلاك منتجات IQOS. ونؤمن بأنّ قرار إدارة الغذاء والدواء الأمريكية FDA سوف يسهم في الإسراع في إختيار المدخنين البالغين في الولايات المتّحدة. وهنا لا بدّ من الإشارة إلى أنّا ملتزمون باتّخاذ كافة الإجراءات ضدّ الاستخدامات غير المرغوب فيها، وندعم قرارات ومبادرات إدارة الغذاء والدواء الأمريكية FDA التي تهدف إلى حماية الشباب".



MERCK

KEEP ADVAN CING

We live in a world of possibilities where our purpose is to advance technologies for life.

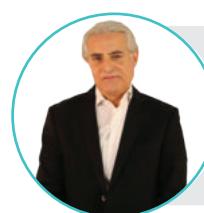
ID-GA-0001

MERCKgroup.com



دور المنتوجات غير المحترقة في الحد من مخاطر التدخين

- ◀ قوّة التبعيّة لمادّة النّيكوتين من أسباب عدم القدرة على الإقلاع
- ◀ التّدخين من بين سلوكيّات الإدمان
- ◀ يمكن إستبدال السّجائر الكلاسيكيّة بمنتوجات أقلّ خطورة
- ◀ المنتوجات غير المحترقة لها دور هام في الحدّ من مخاطر التّدخين



الدكتور فارس ملي
أخصائي الأمراض الرئوية

السوق الأمريكية من طرف إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) مع التّنصيص على إحتواها على مواد سامة بنسب أقلّ بكثير من السّجائر العاديّة تقدّر بـ 80 و 85 بالمائة.

هذا مع العلم أنّ التّبغ الموجود في هاته السّجائر يقع تسخينه في بطاريّات إلى مستوى 300 و 350 درجة كي ينثني منه بخار قابل للإستنشاق.

لقد تم ترويج هاته السّجائر في عدّة دول أوروبيّة، كما اتّاقت إقبالاً كبيراً في اليابان منذ 3 سنوات خاصة عند الرجال المدخّنين (بنسبة 25 بالمائة).

صعوبة الإقلاع عن التّدخين:

- صعوبة الإقلاع عن التّدخين متأتّية من سببين إثنين:
- قوّة التّبعيّة لمادّة النّيكوتين التي تجرّ عنها أعراض إنسحابيّة شديدة النّتأثير على جسم المدخن ونفسيه.
- إرتباط التّدخين بالسلوكيّات اليوميّة للمدخن وخاصة تعاطيه مع الإحساسات السلبيّة وتقلبات المزاج.
- إذا كان التّغلّب على الأعراض الإنسحابيّة لمادّة النّيكوتين على درجة من الشّهولة عند تعاطي معّوضات النّيكوتين والأدوية المشابهة فإنّ المدخن يتعرّض إلى صعوبات جمّة عند تغيير سلوكه نتيجة الإخلالات في المسالك العصبيّة المتّصلة بالوظائف التنفيذية للدماغ.

إنطلقت فكرة البحث عن بدائل للسّجائر لدى مصنّعي التّبغ منذ عدّة سنوات بعد أن تبيّن بصورة علميّة أنّ مجمل المواد السّامة تتشكل في الدّخان المنثني عن التّبغ عند إحتراقه.

وتصنّف هذه المنتوجات إلى 3 أنواع:

- التّبغ المعليّ في أكياس (SNUS) والذي يوضع في الفم للامتصاص. وقد لاقى هذا المنتوج رواجاً كبيراً في بلدان الشمال الأوروبيّي خاصّة في السّويد والنّرويج منذ أكثر من 20 سنة.

- السّجائر الإلكترونيّة التي تم ترويجها في السوق العالميّة لأكثر من 10 سنوات والتي تحتوي على مادّة (القليسيرين) (PROPYLENE GLYCOL- فيجيتال) و (البروبيلين قليكول) المضافان إلى مادّة النّيكوتين والمواد المنكهة.

- السّجائر المحتوية على التّبغ القابل للتسخين وغير المحترق والتي تحصلت حديثاً على رخصة ترويجها في