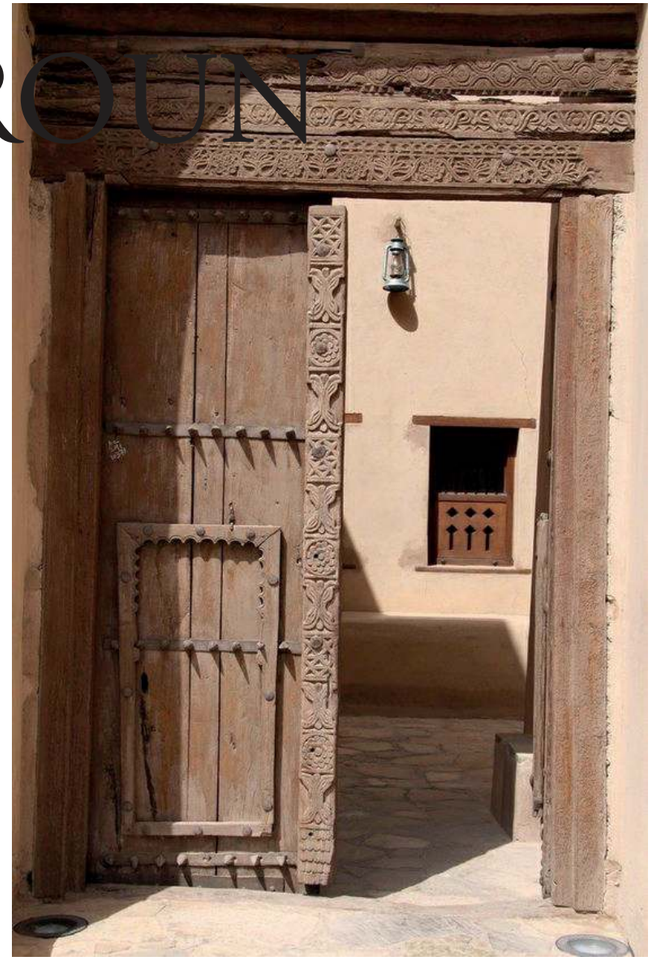
# KHAYROUN



Como bien dijo Darwin : ” La raíz es el cerebro de la planta”. Si dispones de una buena base de raíces con humedad y nutrición óptima este enviará señales de tipo hormonal que potenciarán el desarrollo de brotes y frutos.

Cada uno de nosotros recorre distintos caminos a lo largo de la vida. Ahora bien, el origen de todos ellos está en nuestras raíces, las cuales determinan en parte la dirección de nuestros senderos y los objetivos que nos marcamos. Por ello, a medida que pasa el tiempo, valorar nuestras raíces puede ser de gran ayuda, ya que facilitará el proceso de autoconocimiento y favorecerá nuestro crecimiento personal.

Entonces, ¿qué significa valorar nuestras raíces? Se trata de indagar en el lugar y las personas junto a las que hemos crecido y nos han educado, incluso profundizar en los valores y principios claves de nuestra cultura.